

# Профилактика гриппа, ОРВИ, коронавируса. Вакцинация



**Вакцинация** – это введение антигенного материала с целью вызвать иммунитет к болезни, который предотвратит заражение, или ослабит его последствия.

**Антигенный материал (вакцина)** - профилактическое средство, предназначенное для защиты от инфекционного заболевания



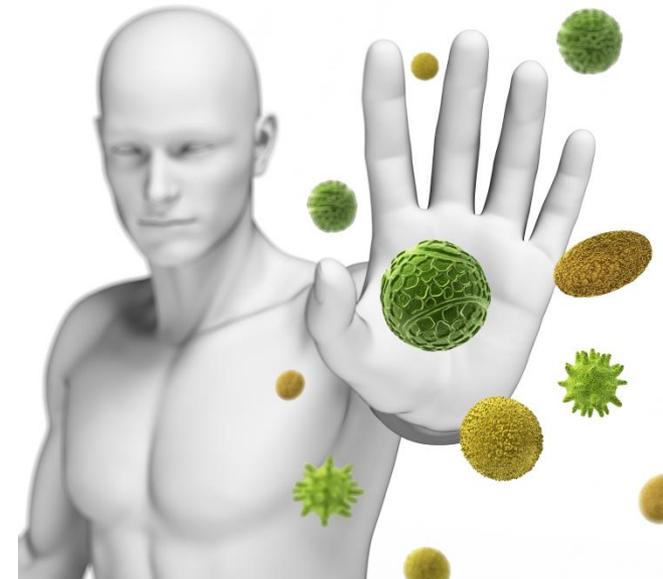
*Благодаря вакцинации многие болезни стали совершенно не опасными, о существовании некоторых из них мы узнаем только из архивных исторических материалов.*

## ***Иммунная система (иммунитет)***

*— естественный защитный механизм нашего организма. Иммунитет поддерживает постоянство внутренней среды, устраняет чужеродное воздействие инфекционных возбудителей, химических веществ, аномальных клеток*

*Попадая в организм, вакцины вызывают такую же перестройку иммунной системы, которая происходит в результате настоящего заражения болезнью*

**Инфекция - это внедрение возбудителей болезни в организм человека, сопровождающееся комплексом реактивных процессов.**

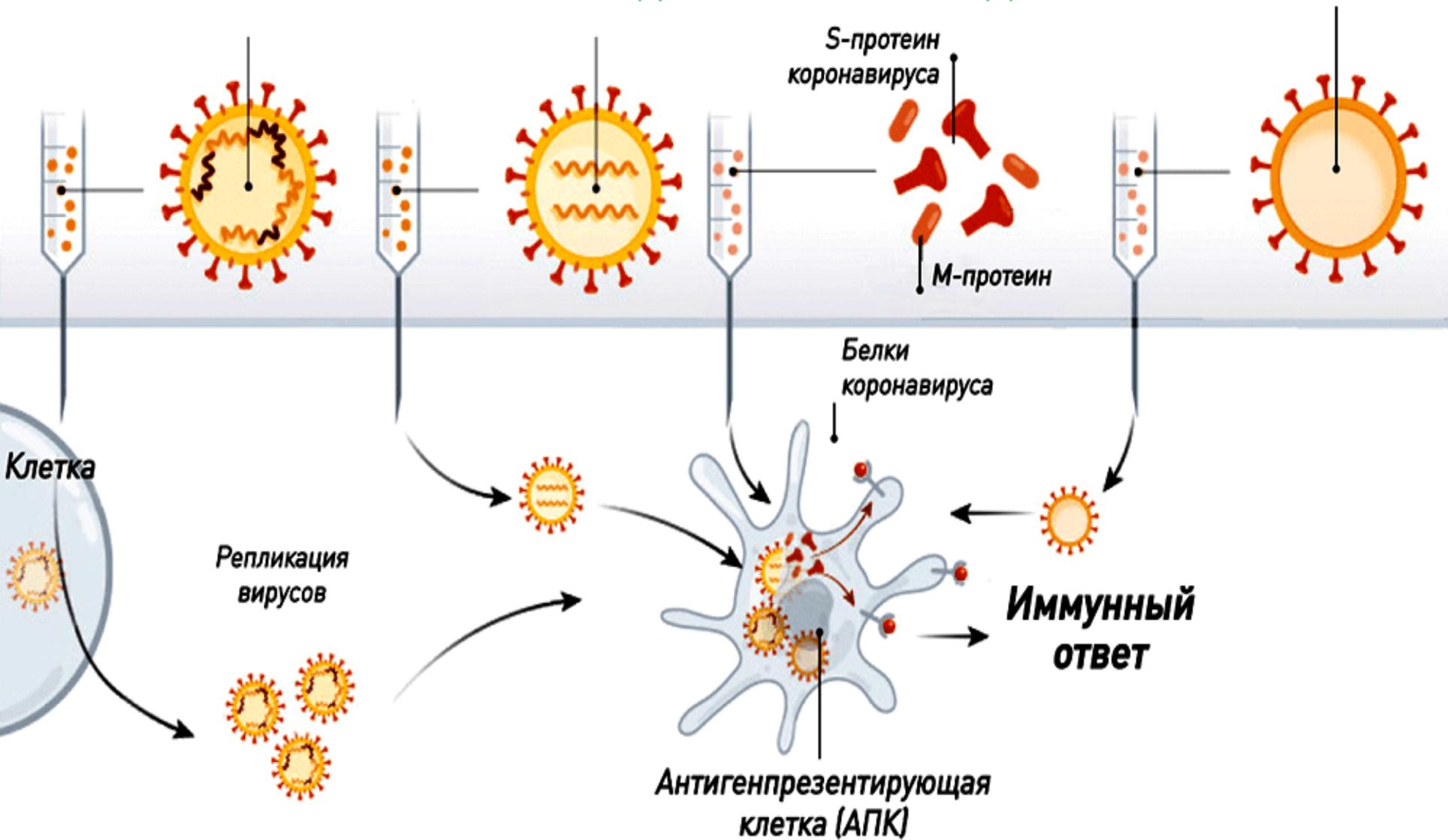


**ЖИВЫЕ  
ВАКЦИНЫ (А)**

**ЦЕЛНОВИРИОННЫЕ  
ИНАКТИВИРОВАННЫЕ  
ВАКЦИНЫ (В)**

**БЕЛКОВЫЕ  
СУБЪЕДИНИЧНЫЕ  
ВАКЦИНЫ (С)**

**ВИРУСОПОДОБНЫЕ  
ЧАСТИЦЫ (D)**



# « Революция в медицине »



**Эдуард Дженнер**

**Английский врач,  
разработал первую  
вакцину — против  
оспы. Дженнер  
придумал вводить в  
организм человека  
как бы неопасный  
вирус коровьей  
оспы.**

# КАК ОТЛИЧИТЬ

## СИМПТОМЫ ГРИППА

ОТ

## СИМПТОМОВ ОРВИ?



Приходит неожиданно и в считанные часы полностью захватывает Ваш организм.



Иногда присоединяются тошнота, рвота, понос.



Вызывает резкое повышение температуры до очень высоких цифр, повышенную чувствительность к свету, ломоту в мышцах и суставах, а также сильную головную боль.



Учитывая, что вирус гриппа поражает сосуды, возможны кровоизлияния из дёсен и носовые.



На второй день появляется мучительный кашель и боль в груди.



Часто бывает покраснение глаз.



Болезнь начинается постепенно и чаще всего характеризуется утомляемостью.



Сопровождается частым чиханием.



Сразу появляются насморк и/или боли в горле при глотании.



Температура редко поднимается выше 38°C.

После перенесенного гриппа Вы можете заразиться другим заболеванием в течение последующих 3-х недель, такие заболевания чаще всего протекают очень тяжело и могут закончиться смертельным исходом.



После перенесенного ОРВИ Вы можете заболеть в течение последующих 3-х недель, но в отличие от состояния после гриппа, эти заболевания будут проходить в более лёгкой форме.

# Коронавирус (COVID-19)

## Общая характеристика коронавируса

Новая короновирусная инфекция – заболевание, влияющее на дыхательную систему человека.

## Как передается коронавирус



Воздушно-капельным путем (кашель и чихание). Контактным путём (через прикосновения).

**Вирус может передаваться через поручни в метро, дверные ручки и другие поверхности.**

## Симптомы и признаки коронавируса у человека

**Важно: Похожие симптомы встречаются у пациентов с ОРВИ или гриппом. При их обнаружении необходимо незамедлительно обратиться к врачу для получения медицинской помощи и исключения коронавируса.**

- Высокая температура;
- Затрудненное дыхание;
- Чихание, кашель и заложенность носа;
- Боли в мышцах и в груди;
- Головная боль и слабость;
- Возможна тошнота, рвота и диарея.



# Профилактика коронавируса



## Мойте руки

Всегда мойте руки: когда приходите на работу или возвращаетесь домой. Для профилактики также подойдут влажные салфетки или дезинфицирующие растворы.

## Не трогайте лицо руками

Не подносите руки к носу и глазам. Быстрее всего вирус попадает в организм через слизистую оболочку. Когда чихаете всегда прикрывайтесь платком.



## Помните о необходимости соблюдать меры профилактики, как только вышли из дома

Избегайте ненужных поездок и не ходите в места массового скопления людей.

## Отмените путешествия

На время, пока разные страны мира борются с корона вирусом, не следует путешествовать за границу. В особенности туда, где ситуация с коронавирусом крайне тяжелая.



## Вакцинируйтесь

Вакцина – единственное надежное средство профилактики вируса. Только пройдя вакцинацию мы сможем остановить передачу вируса и защитить себя от его тяжелых последствий.

# ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19 ЗАЩИЩАЕТ

## 7 ПРЕИМУЩЕСТВ ВАКЦИНАЦИИ ОТ КОРОНАВИРУСА



**СОХРАНЯЕТ ЖИЗНЬ**



**ПРЕДУПРЕЖДАЕТ БОЛЕЗНЬ  
И ЕЁ ОСЛОЖНЕНИЯ**



**ПРОЧНАЯ ОСНОВА ДЛЯ  
ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
НА ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ**



**ВАКЦИНЫ БЕЗОПАСНЫ  
И ЭФФЕКТИВНЫ**



**ПОМОГАЕТ ОГРАНИЧИТЬ  
РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФЕКЦИИ**



**ПОЗВОЛЯЕТ ЗАЩИТИТЬ НЕ ТОЛЬКО  
ЧЕЛОВЕКА, КОТОРОМУ СДЕЛАЛИ  
ПРИВИВКУ, НО И ОКРУЖАЮЩИХ**



**ЕСЛИ НЕ СДЕЛАТЬ ВАКЦИНУ, МОГУТ  
ВОЗНИКНУТЬ ТЯЖЁЛЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ,  
ВПЛОТЬ ДО ГИБЕЛИ**