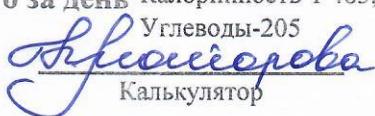
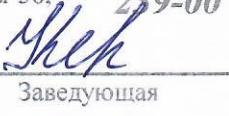


*Школа (Школа младшие)*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
85	<i>Пудинг из творога запеченный</i> творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло растительное, сметана 15%, мука, ванилин, яйцо, соль	Калорийность-177, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-18	60-10
40	<i>Соус молочный сладкий</i> молоко, сахар, масло сливочное, мука	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6	7-02
150	<i>Каша молочная геркулес</i> крупа овсяная геркулес, молоко сухое, масло сливочное, сахар, соль	Калорийность-212, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	16-99
200	<i>Чай с сахаром</i> сахар, чай черный	Калорийность-57, Углеводы-15	2-47
50	<i>Батон нарезной</i>	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	7-42
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-629, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-92	<b>94-00</b>
<u>Обед</u>			
100	<i>Салат из свежих овощей</i> огурцы, помидоры*, капуста белокочанная, морковь, масло растительное, соль	Калорийность-81, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-5	21-46
250	<i>Суп картофельный с бобовыми</i> картофель, горох колотый, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль, петрушка	Калорийность-118, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	13-37
100	<i>Котлета по-хлыновски</i> говядина, картофель, лук репчатый, свинина, масло растительное, яйцо, мука, соль	Калорийность-173, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-6	69-23
180	<i>Rагу из овощей</i> картофель, морковь, соус томатный дл, капуста белокочанная, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука, масло сливочное, соль, сахар	Калорийность-162, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-16	17-62
200	<i>Компот из свежих яблок</i> яблоки, сахар	Калорийность-87, Углеводы-22	8-56
57/57	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i> хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Калорийность-233, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-49	14-76
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-854, Белки-26, Жиры-34, Углеводы-113	<b>145-00</b>
<b>Итого за день</b>			
		Калорийность-1483, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-205	<b>239-00</b>



Калькулятор



Заведующая

