
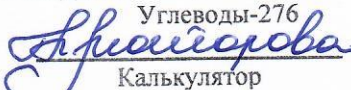



МУП КШП 2

Школа № 14

день 04.10.2023

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
250	Плов мясной (50/200) <i>свинина, крупа рисовая I, морковь, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, соль</i>	Калорийность-372, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-40	72-24
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай черный</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-47
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	6-37
14	Сыр	Калорийность-48, Белки-4, Жиры-4	12-92
Итого за Завтрак		Калорийность-598, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-80	94-00
Обед			
100	Икра свекольная <i>свекла, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота</i>	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-13	10-97
250	Суп Кудрявый <i>картофель, лук репчатый, сметана, морковь, масло сливочное, яйцо, соль</i>	Калорийность-165, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-19	16-51
90/50	Котлеты, биточки (особые)с <i>говядина, свинина, хлеб пш, мука, масло растит, соль, масло сл, томат паста, морковь, лук реп, сахар</i>	Калорийность-269, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-9	79-73
160	Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-31	11-13
200	Компот из яблок с лимоном <i>яблоки, сахар, лимоны свежие</i>	Калорийность-103, Углеводы-25	13-52
51/51	Хлеб ржано-пшеничный <i>хлеб пшеничный, хлеб ржаной</i>	Калорийность-209, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-44	13-14
Итого за Обед		Калорийность-1 016, Белки-35, Жиры-34, Углеводы-141	145-00
Итого за день		Калорийность-2 051, Белки-66, Жиры-77, Углеводы-276	239-00
		 Калькулятор	 Заведующая