



**Школа (Школа младшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
85	<b>Пудинг из творога запеченный</b> <i>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло растительное, сметана 15%, мука, ванилин, яйцо, соль</i>	Калорийность-177, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-18	<b>60-23</b>
35	<b>Соус молочный сладкий</b> <i>молоко, сахар, масло сливочное, муки</i>	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	<b>6-31</b>
150	<b>Каша манная молочная</b> <i>крупа манная, молоко сухое, масло сливочное, сахар, соль, молоко восстановленное ультрапастеризованное 2,5%</i>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	<b>17-57</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар, чай черный</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	<b>2-47</b>
50	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	<b>7-42</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-624, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-91	<b>94-00</b>
<u>Обед</u>			
80	<b>Салат из белокочанной капусты с огурцом</b> <i>капуста белокочанная, огурцы, масло растительное, соль</i>	Калорийность-109, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8	<b>12-19</b>
200	<b>Суп с рыбными консервами</b> <i>картофель, консервы рыбные сайра натуральная с добавлением масла, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное, петрушка, соль (консерва 25 гр)</i>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13	<b>32-26</b>
220	<b>Азу (50/170)</b> <i>картофель, говядина, огурцы консервированные, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука</i>	Калорийность-322, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-23	<b>80-80</b>
200	<b>Компот из смеси</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	<b>6-50</b>
52/52	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> <i>хлеб пшеничный, хлеб ржаной</i>	Калорийность-212, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-44	<b>13-25</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-872, Белки-32, Жиры-33, Углеводы-111	<b>145-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1496, Белки-55, Жиры-58, Углеводы-202	<b>239-00</b>
 Директор школы		Калькулятор	 Заведующая