УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СОШ №14

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.М.Алешкина

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г.

**План недели психологии**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятие | Цель | Дата | Участники | Ответствен  ный |
| Акция «Радуга настроения» | Настрой образовательного учреждения на «психологическую волну», формирование общего настроения, освоение навыков распознавания эмоций. | 20.11.23 | Все учащиеся школы | Чирва Л.И.. педагог-психолог, Черемухина А.В., социалтный педагог, Науменко А.В. советник директора по воспитательной работе |
| Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей  **Занятие (игровое)**  **«Каждый ценен»** | Развитие навыков общения, укрепление позитивного отношения к окружающим, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств. | 20.11.23. | 1,2 кл | Чирва Л.И.. педагог-психолог |
| Тренинговое занятие «Ценность каждого» | Формирование у обучающихся чувства ценности жизни любого человека. | 20.11.23. | 5 кл. | Чирва Л.И., педагог-психолог |
| Развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирование уверенности в себе, способности управлять собственным поведением и отвечать за него  Занятие (игровое) «Волшебные превращения» | Формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов; развитие способности справляться с жизненными сложностями. | 21.11.23. | 3 кл. | Чирва Л.И., педагог-психолог |
| Развитие навыков общения и конструктивного разрешения конфликта  Занятие (игровое) «Давайте дружить» | Обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений внутри класса, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций. | 22.11.23 | 4 кл. | Чирва Л.И., педагог-психолог |
| Тренинговое занятие «Ценность каждого» | Формирование у обучающихся чувства ценности жизни любого человека. | 21.11.23. | 5,6 кл. | Чирва Л.И.. педагог-психолог |
| Тренинговое занятие «Внутренняя сила» | Формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения способами саморегуляции и активизации личностных ресурсов; обсуждение различных ситуаций, с которыми могли сталкиваться обучающиеся, и поиск путей их решения. | 22,23.11 | 7 кл. | Чирва Л.И.. педагог-психолог |
| Развитие навыков общения и конструктивного разрешения конфликта  Тренинговое занятие «Давайте дружить» | Обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций. | 24.11.23 | 8 кл. | Чирва Л.И.. педагог-психолог,  Черемухина А.В., социальный педагог |
| Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей.  Тренинговое занятие «Разные и прекрасные | Формирование представления обучающихся о ценности человеческой жизни, об уникальности и ценности каждой личности; развитие и укрепление понятия самоценности; формирование уважения к окружающим. | 24.11.23 | 9-10 кл. | Чирва Л.И.. педагог-психолог |
| Развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирование уверенности в себе, способности управлять собственным поведением и отвечать за него Тренинговое занятие «Внутренняя сила» | Формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов. Развитие способности справляться с жизненными сложностями | 23.11.23 | 11 кл | Чирва Л.И.. педагог-психолог |
| Развитие навыков общения и конструктивного разрешения конфликта  Тренинговое занятие «Давайте дружить» | Обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, взаимоуважительного отстаивания своего мнения, повышение умения обучающихся определять и вербализировать свои переживания. | 23.11.23 | 9,10 кл. | Чирва Л.И.. педагог-психолог |
| Профориентаци  онная работа, направленная на повышение осведомленности обучающихся об открытии психолого-педагогических классов и возможностях поступления на программы подготовки педагогов-психологов Занятие с элементами тренинга «Формула выбора профессии» | Актуализация представлений обучающихся о своих профессиональных интересах, способностях, совершенствование знаний о мире помогающих профессий. | 23.11.23 | 10,11 кл. | Чирва Л.И.. педагог-психолог |
| Упражнение «Ресурсы человека: Жизнестойкость» (автор С. Мадди в адаптации Д.А. Леонтьева, адаптировано для мероприятий Недели психологии) | изучение и анализ аспектов жизнестойкости родителя (законного представителя). | 24.11.23 | Родители (законные представители) | Чирва Л.И.. педагог-психолог,  Черемухина А.В., социальный педагог |
| Упражнение  «Приемы, чтобы справиться со стрессом» | повышение информированности и компетентности родителей (законных представителей) обучающихся в вопросах стрессоустойчивости, саморегуляции, общения, развития дружеских взаимоотношений, поведения в конфликте, а также нравственного развития личности | 24.11.23 | педагоги | Чирва Л.И.. педагог-психолог |