
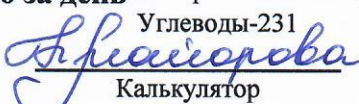
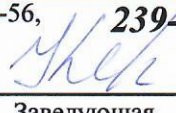


Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
170	Макароны с сыром (150/20) <i>макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-213, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-29	27-44
50	Яйца вареные	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	17-10
200	Молоко заварное <i>молоко, сахар, чай черный</i>	Калорийность-119, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	28-44
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	6-37
87	Яблоко печеное <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-86, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	14-65
Итого за Завтрак		Калорийность-599, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-92	94-00
<u>Обед</u>			
100	салат из морской капусты <i>морская капуста с/мороженная, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-6	15-50
250/12,5	Свекольник со сметаной <i>свекла, картофель, говядина, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль</i>	Калорийность-165, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-17	38-87
110/50	Оладьи из печени по- кунцевски с соусом <i>печень говяжья замороженная, мука, морковь, масло растительное, яйцо, соль, масло сливочное, томатная паста,</i>	Калорийность-287, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-17	54-37
150	Каша гречневая <i>крупка гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	15-30
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	8-56
48	Хлеб пшеничный	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-24	6-16
48	Хлеб ржаной	Калорийность-84, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	6-24
Итого за Обед		Калорийность-1 068, Белки-43, Жиры-40, Углеводы-139	145-00
Итого за день		Калорийность-1667, Белки-67, Жиры-56, Углеводы-231	239-00
 Директор школы		 Калькулятор	 Заведующая