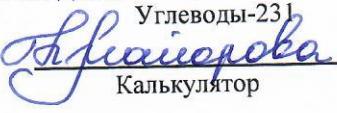
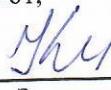


**Школа (Школа старшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
260	<b>Плов мясной (60/200)</b> свинина, крупа рисовая, морковь, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, соль	Калорийность-416, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-46	<b>85-70</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> сахар, чай черный	Калорийность-60, Углеводы-15	<b>2-47</b>
15	<b>Сыр</b>	Калорийность-51, Белки-4, Жиры-4	<b>13-76</b>
48	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-24	<b>6-07</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-640, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-85	<b>108-00</b>
<b>Обед</b>			
120	<b>Икра свекольная</b> свекла, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота	Калорийность-139, Белки-4, Жиры-11, Углеводы-16	<b>13-16</b>
250/12,5	<b>Суп Курячий</b> картофель, мясо курицы (без кости), лук репчатый, сметана, морковь, масло сливочное, яйцо, соль	Калорийность-198, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-19	<b>31-08</b>
100/50	<b>Котлеты, биточки (особые) с соусом томатным с</b> говядина, свинина, хлеб пш., мука, масло растит, соль, масло сл, томат паста, морковь, лук реп, сахар	Калорийность-296, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-10	<b>88-48</b>
180	<b>Макаронные изделия отварные</b> макаронные изделия, масло сливочное, соль	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	<b>12-50</b>
200	<b>Компот из свежих яблок</b> яблоки, сахар	Калорийность-87, Углеводы-22	<b>8-56</b>
51	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-120, Белки-4, Углеводы-26	<b>6-57</b>
51	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-89, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	<b>6-65</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 103, Белки-41, Жиры-39, Углеводы-146	<b>167-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1743, Белки-67, Жиры-61, Углеводы-231	<b>275-00</b>
 Калькулятор		 Заведующая	



Директор школы