

## Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
250	<b>Плов мясной (50/200)</b> <i>свинина, крупа рисовая, морковь, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, соль</i>	Калорийность-387, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-43	74-08
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар, чай черный</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-47
12	<b>Сыр</b>	Калорийность-41, Белки-3, Жиры-3	11-01
51	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-120, Белки-4, Углеводы-25	6-44
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-608, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-83	94-00
<b>Обед</b>			
80	<b>Икра свекольная</b> <i>свекла, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота</i>	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-12	8-77
200/12,5	<b>Суп Кудрявый</b> <i>картофель, мясо курицы (без кости), лук репчатый, сметана, морковь, масло сливочное, яйцо, соль</i>	Калорийность-165, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-19	27-78
90/30	<b>Котлеты, биточки (особые) с соусом томатным с</b> <i>говядина, свинина, хлеб пш, мука, масло растит, соль, масло сл, томат паста, морковь, лук реп, сахар</i>	Калорийность-229, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-8	77-22
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	10-42
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	8-56
48	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-24	6-09
48	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-84, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	6-16
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-918, Белки-37, Жиры-34, Углеводы-130	145-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1523, Белки-59, Жиры-53, Углеводы-213	239-00



Директор школы

*А. С. Сидорова*  
Калькулятор

*У. М. С.*  
Заведующая