
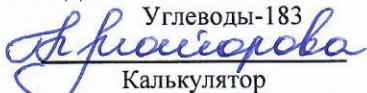



МУП КШП 2

Школа № 14

день 27.11.2023

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
210	Каша Дружба <i>крупа рисовая, молоко сухое, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-298, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-37	22-91
65	Омлет натуральный <i>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-2	23-75
200	Кофейный напиток (молоко цельное) <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	21-32
50	Батон нарезной	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	7-42
10/10	Масло сливочное, сыр <i>сыр, масло сливочное</i>	Калорийность-109, Белки-3, Жиры-11	18-60
Итого за Завтрак		Калорийность-723, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-81	94-00
Обед			
80	Салат из белокочанной капусты <i>капуста белокочанная, морковь, масло растительное, лук репчатый, сахар, соль, лимонная кислота</i>	Калорийность-109, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-7	10-26
250/12,5	Рассольник ленинградский с мясом <i>картофель, говядина, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-154, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-16	27-47
200	Голубцы ленивые (масса) <i>капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, масло растительное, масло сливочное, томатная паста, мука, сахар, соль</i>	Калорийность-261, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-13	81-66
200	Компот из яблок с лимоном <i>яблоки, сахар, лимоны свежие</i>	Калорийность-103, Углеводы-25	13-52
47	Хлеб пшеничный	Калорийность-111, Белки-4, Углеводы-24	6-00
47	Хлеб ржаной	Калорийность-82, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	6-09
Итого за Обед		Калорийность-820, Белки-30, Жиры-32, Углеводы-102	145-00
Итого за день		Калорийность-1543, Белки-54, Жиры-65, Углеводы-183	239-00
 Директор школы		 Калькулятор	 Заведующая