

МУП КШП 2

Школа № 14  
день 23.11.2023

## Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

85 **Пудинг из творога запеченный** Калорийность-177, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-18 **60-22**

творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло растительное, сметана 15%, мука, ванилин, яйцо, соль

50 **Соус молочный сладкий** Калорийность-65, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-8 **8-85**

молоко, сахар, масло сливочное, мука

150 **Каша манная молочная** Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27 **15-28**

крупа манная, молоко сухое, масло сливочное, сахар, соль, молоко восстановленное ультрапастеризованное 2,5%

200 **Чай с сахаром** Калорийность-60, Углеводы-15 **2-47**

сахар, чай черный

48 **Батон нарезной** Калорийность-126, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25 **7-18**

**Итого за Завтрак** Калорийность-638, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-93 **94-00**

Обед

80 **Салат из белокочанной капусты с огурцом** Калорийность-109, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8 **12-19**

капуста белокочанная, огурцы, масло растительное, соль

230 **Суп с рыбными консервами** Калорийность-153, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-15 **34-11**

картофель, консервы рыбные сайра натуральная с добавлением масла, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное, петрушка, соль

200 **Азу (50/150)** Калорийность-306, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-21 **78-69**

картофель, говядина, огурцы консервированные, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука

200 **Компот из смеси** Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23 **6-50**

сухофрукты, сахар

53 **Хлеб пшеничный** Калорийность-125, Белки-4, Углеводы-27 **6-72**

53 **Хлеб ржаной** Калорийность-92, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19 **6-79**

**Итого за Обед** Калорийность-881, Белки-33, Жиры-32, Углеводы-113 **145-00**

**Итого за день** Калорийность-1519, Белки-55, Жиры-56, Углеводы-206 **239-00**



Директор школы

*Г.И. Айгирова*  
Калькулятор

*У.К.К.*  
Заведующая