



« 23 » ноября 2023г.  
4-й лист 4й день

Наименование блюда	Выход	цена	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный	130	62-69	252
Чай с сахаром	200	2-44	60
Хлеб пшеничный	50	6-34	118
Яблоко печеное	131	22-50	62
Итого		94-00	
<b>Обед</b>			
Салат из св. капусты	85	12-95	116
Суп рыбный	250	34-26	166
Азу по-татарски	50/150	48-69	306
Чашушка из фруктов	200	6-50	96
Хлеб пшеничный	50	6-34	118
Хлеб ржаной	48	6-23	84
Итого		145-00	

Цены согласованы с калькулятором: