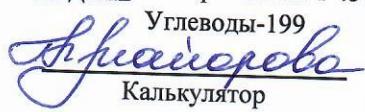


Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
80	Пудинг из творога запеченный творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло растительное, сметана 15%, мука, ванилин, яйцо, соль	Калорийность-157, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-16	56-68
40	Соус молочный сладкий молоко, сахар, масло сливочное, мука	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-8	7-78
180	Каша молочная геркулес крупа овсяная геркулес, молоко сухое, масло сливочное, соль	Калорийность-254, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-30	19-65
200	Чай с сахаром сахар, чай черный	Калорийность-60, Углеводы-15	2-47
50	Батон нарезной	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	7-42
Итого за Завтрак		Калорийность-667, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-95	94-00
<u>Обед</u>			
100	Салат из свежих овощей огурцы, помидоры*, капуста белокочанная, морковь, масло растительное, соль	Калорийность-82, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-6	21-39
200/12,5	Суп картофельный с бобовыми с мясом курицы картофель, горох колотый, мясо курицы (без кости), морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль, петрушка	Калорийность-127, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-12	25-28
90	Котлета по-хлыновски говядина, картофель, лук репчатый, свинина, масло растительное, яйцо, мука, соль	Калорийность-156, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-5	62-42
150	Рагу из овощей картофель, морковь, соус томатный от, капуста белокочанная, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука, масло сливочное, соль, сахар	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-16	14-68
200	Компот из свежих яблок яблоки, сахар	Калорийность-87, Углеводы-22	8-56
49	Хлеб пшеничный	Калорийность-116, Белки-4, Углеводы-25	6-22
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	6-45
Итого за Обед		Калорийность-790, Белки-27, Жиры-35, Углеводы-104	145-00
Итого за день		Калорийность-1457, Белки-50, Жиры-57, Углеводы-199	239-00
 Калькулятор			
 Директор школы			
Заведующая производством			