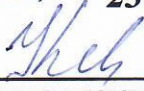


## Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Птица (филе) тушеная в соусе (50/50)</b> филе куриное, морковь, томатная паста, лук репчатый, масло растительное, сметана 15%, соль, мука, чеснок свежий	Калорийность-192, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-3	56-44
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> макаронные изделия, масло сливочное, соль	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	10-42
200	<b>Чай с молоком</b> молоко, сахар, чай черный	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	12-83
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-14
10	<b>Сыр</b>	Калорийность-31, Белки-3, Жиры-3	9-17
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-548, Белки-24, Жиры-17, Углеводы-69	94-00
<b>Обед</b>			
80	<b>Салат из свеклы с сыром</b> свекла, масло растительное, сыр	Калорийность-106, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-10	11-69
200/12,5	<b>Суп из овощей с мясом</b> картофель, капуста белокочанная, говядина, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло растительное, соль, петрушка	Калорийность-123, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7	26-66
200	<b>Плов мясной (50/150)</b> свинина, крупа рисовая, морковь, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, соль	Калорийность-352, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-39	70-95
200	<b>Кисель из свежих ягод</b> смородина св, сахар, крахмал картофельный	Калорийность-87, Углеводы-22	23-62
47	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-111, Белки-4, Углеводы-24	6-00
47	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-82, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	6-08
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-861, Белки-31, Жиры-28, Углеводы-119	145-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 409, Белки-55, Жиры-45, Углеводы-188	239-00
		 Калькулятор	 Заведующая производством