
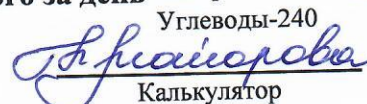



МУП КШП 2

Школа № 14

день 22.12.2023

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
180	Макароны с сыром (160/20) <i>макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-223, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-31	28-01
50	Яйца вареные	Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6	17-10
200	Молоко заварное <i>молоко, сахар, чай черный</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	28-44
55	Хлеб пшеничный	Калорийность-129, Белки-4, Углеводы-28	6-95
80	Яблоко печеное <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	13-50
Итого за Завтрак		Калорийность-653, Белки-24, Жиры-17, Углеводы-101	94-00
Обед			
100	салат из морской капусты <i>морская капуста с/мороженная, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-6	15-50
250/12,5	Свекольник со сметаной <i>свекла, картофель, говядина, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль</i>	Калорийность-172, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-17	38-87
110/50	Оладьи из печени по- кунцевски с соусом томатным с овощами <i>печень говяжья замороженная, мука, морковь, масло растительное, яйцо, соль, масло сливочное, томатная паста,</i>	Калорийность-287, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-17	54-37
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	15-30
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	8-56
48	Хлеб пшеничный	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-24	6-16
48	Хлеб ржаной	Калорийность-84, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	6-24
Итого за Обед		Калорийность-1 075, Белки-45, Жиры-35, Углеводы-139	145-00
Итого за день		Калорийность-1728, Белки-69, Жиры-52, Углеводы-240	239-00
 Директор школы		 Калькулятор	 Заведующая производством