

МУП КШП 2

день 25.12.2023

## Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

250	<b>Каша Дружба</b> <i>крупа рисовая, молоко сухое, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-354, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-45	27-20
65	<b>Омлет натуральный</b> <i>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-2	23-75
200	<b>Кофейный напиток (молоко цельное)</b> <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	21-32
50	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	7-48
15/15	<b>Масло сливочное, сыр</b> <i>масло сливочное, сыр</i>	Калорийность-163, Белки-4, Жиры-16	28-25

**Итого за Завтрак**Калорийность-833, Белки-27, Жиры-40,  
Углеводы-89 **108-00**Обед

95	<b>Салат из белокочанной капусты</b> <i>капуста белокочанная, морковь, масло растительное, лук репчатый, сахар, соль, лимонная кислота</i>	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	12-18
250/20	<b>Рассольник ленинградский с мясом</b> <i>картофель, говядина, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-176, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-16	36-89
240	<b>Голубцы ленивые (масса)</b> <i>капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло растительное</i>	Калорийность-313, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-12	90-71
200	<b>Компот из яблок с лимоном</b> <i>яблоки, сахар, лимоны свежие</i>	Калорийность-103, Углеводы-25	14-40
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	6-37
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	6-45

**Итого за Обед**Калорийность-927, Белки-34, Жиры-38,  
Углеводы-105 **167-00****Итого за день**Калорийность-1760, Белки-61, Жиры-78,  
Углеводы-194 **275-00**

*Г.И.Иванова*  
Калькулятор

*М.И.Иванов*  
Заведующая производством