

МУП КШП 2

Школа № 14

день 25.12.2023

## Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
210	<b>Каша Дружба</b> <i>крупа рисовая, молоко сухое, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-298, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-37	22-95
65	<b>Омлет натуральный</b> <i>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-2	23-75
200	<b>Кофейный напиток (молоко цельное)</b> <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	21-32
48	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	7-15
10/10	<b>Масло сливочное, сыр</b> <i>масло сливочное, сыр</i>	Калорийность-109, Белки-3, Жиры-11	18-83
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-718, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-80	94-00
<b>Обед</b>			
80	<b>Салат из белокочанной капусты</b> <i>капуста белокочанная, морковь, масло растительное, лук репчатый, сахар, соль, лимонная кислота</i>	Калорийность-103, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-7	10-26
250/15	<b>Рассольник ленинградский с мясом</b> <i>картофель, говядина, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-16	30-44
220	<b>Голубцы ленивые (масса) (50/170)</b> <i>капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло растительное</i>	Калорийность-274, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-14	77-08
200	<b>Компот из яблок с лимоном</b> <i>яблоки, сахар, лимоны свежие</i>	Калорийность-103, Углеводы-25	14-40
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	6-37
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	6-45
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-846, Белки-32, Жиры-34, Углеводы-105	145-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1564, Белки-56, Жиры-67, Углеводы-195	239-00



*Калькулятор*  
Калькулятор

*Заведующая производством*  
Заведующая производством