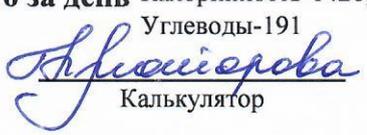
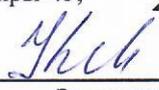


## Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	<b>Птица (филе) тушеная в соусе (50/50)</b> <i>филе куриное, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло растительное, сметана 15%, соль, мука, чеснок свежий</i>	Калорийность-192, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-3	<b>56-44</b>
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	<b>10-42</b>
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко, сахар, чай черный</i>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	<b>12-83</b>
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	<b>5-14</b>
10	<b>Сыр</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	<b>9-17</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-551, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-69	<b>94-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
80	<b>Салат из свеклы с сыром</b> <i>свекла, масло растительное, сыр</i>	Калорийность-106, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-10	<b>11-68</b>
200/12,5	<b>Суп из овощей с мясом</b> <i>капуста белокочанная, картофель, говядина, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло растительное, соль, петрушка</i>	Калорийность-123, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7	<b>26-66</b>
200	<b>Плов мясной (50/150)</b> <i>свинина, крупа рисовая, морковь, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, соль</i>	Калорийность-352, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-39	<b>70-10</b>
200	<b>Кисель из свежих ягод</b> <i>смородина св, сахар, крахмал картофельный</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	<b>23-62</b>
51	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-120, Белки-4, Углеводы-26	<b>6-49</b>
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	<b>6-45</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-875, Белки-31, Жиры-28, Углеводы-122	<b>145-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1426, Белки-56, Жиры-45, Углеводы-191	<b>239-00</b>
 _____ Директор школы		 _____ Калькулятор	 _____ Заведующая

