
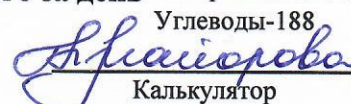



Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
230	Каша Дружба <i>крупа рисовая, молоко сухое, крупа пшенная, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-326, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-41	25-02
65	Омлет натуральный <i>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-2	23-75
200	Кофейный напиток (молоко цельное) <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	21-32
49	Батон нарезной	Калорийность-128, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	9-31
15/15	Масло сливочное, сыр <i>масло сливочное, сыр</i>	Калорийность-163, Белки-4, Жиры-16	28-60
Итого за Завтрак		Калорийность-802, Белки-26, Жиры-39, Углеводы-84	108-00
Обед			
95	Салат из белокочанной капусты <i>капуста белокочанная, морковь, масло растительное, лук репчатый, сахар, соль, лимонная кислота</i>	Калорийность-122, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	12-18
250/20	Рассольник ленинградский с мясом <i>картофель, говядина, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-176, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-16	37-01
210	Голубцы ленивые (масса) <i>капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло растительное</i>	Калорийность-290, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-13	88-41
200	Компот из яблок с лимоном <i>яблоки, сахар, лимоны свежие</i>	Калорийность-103, Углеводы-25	14-40
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	7-65
Итого за Обед		Калорийность-896, Белки-34, Жиры-38, Углеводы-104	167-00
Итого за день		Калорийность-1698, Белки-60, Жиры-77, Углеводы-188	275-00
 Директор школы		 Калькулятор	 Заведующая производством

