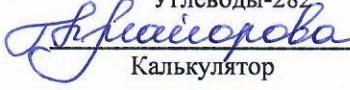


**Школа (Школа старшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u><b>Завтрак</b></u>			
80	<b>Котлеты, биточки, шницели</b> говядина, хлеб пшеничный, мука, масло растительное, соль	Калорийность-160, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-7	58-85
30	<b>Соус томатный с овощами</b> масло сливочное, томатная паста, мука, морковь, лук репчатый, сахар, соль	Калорийность-394, Белки-6, Жиры-22, Углеводы-42	3-62
180	<b>Каша гречневая</b> крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-364, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-53	18-36
200	<b>Чай с лимоном</b> сахар, лимоны свежие, чай черный	Калорийность-61, Углеводы-15	4-29
52	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-69
90	<b>Яблоко печеное</b> яблоки, сахар	Калорийность-88, Углеводы-20	15-19
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-1 185, Белки-34, Жиры-42, Углеводы-162	<b>108-00</b>
<u><b>Обед</b></u>			
100	<b>Салат из свежих помидоров с кукурузой</b> помидоры, кукуруза консервированная, масло растительное, лук репчатый, соль	Калорийность-138, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-4	28-25
250/15	<b>Суп картофельный с бобовыми с мясом курицы</b> картофель, горох колотый, мясо курицы (без кости), морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль, петрушка	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	31-50
140	<b>Рыба (филе), тушенная в томате с овощами</b> филе минтая св, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, лист лавровый	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-6	43-71
180	<b>Картофельное пюре</b> картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-222, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-23	23-50
200	<b>Кисель из свежих ягод</b> смородина св, сахар, крахмал картофельный	Калорийность-87, Углеводы-22	23-62
55	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	8-06
55	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	8-36
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-989, Белки-29, Жиры-35, Углеводы-120	<b>167-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-2 174, Белки-63, Жиры-77, Углеводы-282	<b>275-00</b>
 <span style="font-size: small;">Калькулятор</span>			
 <span style="font-size: small;">Директор школы</span>			
<span style="font-size: small;">Заведующая производством</span>			

*Б.Б.Байсарова*  
Калькулятор

*Чуб*