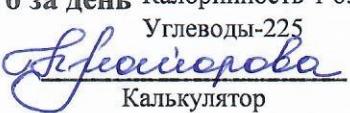
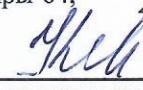


**Школа (Школа старшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
95	<b>Пудинг из творога запеченный</b> творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло растительное, сметана 15%, мука, ванилин, яйцо, соль	Калорийность-198, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-20	<b>67-31</b>
40	<b>Соус молочный сладкий</b> молоко, сахар, масло сливочное, мука	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-8	<b>6-78</b>
200	<b>Каша молочная геркулес</b> крупа овсяная геркулес, молоко сухое, масло сливочное, соль	Калорийность-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-33	<b>21-84</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> сахар, чай черный	Калорийность-60, Углеводы-15	<b>2-47</b>
50	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	<b>9-60</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-737, Белки-26, Жиры-25, Углеводы-102	<b>108-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Салат из свежих овощей</b> огурцы, помидоры*, капуста белокочанная, морковь, масло растительное, соль	Калорийность-82, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-6	<b>21-50</b>
250/12,5	<b>Суп картофельный с бобовыми с мясом курицы</b> картофель, горох колотый, мясо курицы (без кости), морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль, петрушка	Калорийность-151, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	<b>28-58</b>
90	<b>Котлета по-хлыновски</b> говядина, картофель, лук репчатый, свинина, масло растительное, яйцо, мука, соль	Калорийность-156, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-5	<b>62-42</b>
180	<b>Рагу из овощей</b> картофель, морковь, соус томатный дл., капуста белокочанная, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука, масло сливочное, соль, сахар	Калорийность-162, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-16	<b>18-40</b>
200	<b>Компот из свежих яблок</b> яблоки, сахар	Калорийность-87, Углеводы-22	<b>8-56</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	<b>7-35</b>
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	<b>7-65</b>
74	<b>Яблоко печеное</b> яблоки, сахар	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16	<b>12-54</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-916, Белки-29, Жиры-39, Углеводы-123	<b>167-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 653, Белки-55, Жиры-64, Углеводы-225	<b>275-00</b>
 Калькулятор			
 Заведующая производством			



Директор школы

*Григорова*  
Калькулятор

*Чек*