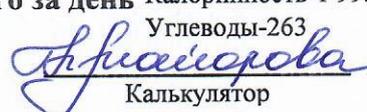


**Школа (Школа младшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
70	<b>Котлеты, биточки, шницели</b> <i>говядина, хлеб пшеничный, мука, масло растительное, соль</i>	Калорийность-140, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-6	51-50
30	<b>Соус томатный с овощами</b> <i>масло сливочное, томатная паста, мука, морковь, лук репчатый, сахар, соль</i>	Калорийность-394, Белки-6, Жиры-22, Углеводы-42	3-62
150	<b>Каша гречневая</b> <i>крупя гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	15-30
200	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар, лимоны свежие, чай черный</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	4-29
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
70	<b>Яблоко печеное</b> <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-68, Углеводы-16	11-94
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-1 085, Белки-31, Жиры-39, Углеводы-148	<b>94-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
70	<b>Салат из свежих помидоров с кукурузой</b> <i>помидоры, кукуруза консервированная, масло растительное, лук репчатый, соль</i>	Калорийность-96, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-3	19-77
200/10	<b>Суп картофельный с бобовыми с мясом курицы</b> <i>картофель, горох колотый, мясо курицы (без кости), морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль, петрушка</i>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	22-86
140	<b>Рыба (филе), тушеная в томате с овощами</b> <i>филе минтая св, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, лист лавровый</i>	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-6	43-71
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-19	19-58
200	<b>Кисель из свежих ягод</b> <i>смородина св, сахар, крахмал картофельный</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	23-62
52	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-58
52	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-88
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-910, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-115	<b>145-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 995, Белки-60, Жиры-69, Углеводы-263	<b>239-00</b>
 Директор школы		 Калькулятор	 Заведующая производством