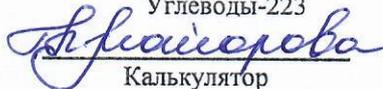
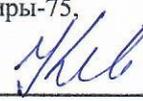


Школа (Школа старшие)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 220 | Каша молочная пшено <i>крупа пшеничная, молоко сухое, масло сливочное, сахар, соль</i> | Калорийность-343, Белки-1, Жиры-15, Углеводы-42 | 25-25 |
| 70 | Омлет натуральный <i>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</i> | Калорийность-114, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-2 | 25-58 |
| 200 | Молоко заварное <i>молоко, сахар, чай черный</i> | Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25 | 28-44 |
| 50 | Батон нарезной | Калорийность-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26 | 9-60 |
| 10/10 | Масло сливочное, сыр <i>масло сливочное, сыр</i> | Калорийность-109, Белки-3, Жиры-11 | 19-13 |
| Итого за Завтрак | | Калорийность-841, Белки-18, Жиры-40, Углеводы-95 | 108-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 100 | Салат из свежих помидор <i>помидоры, масло растительное</i> | Калорийность-102, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-3 | 29-32 |
| 250/12,5 | Суп картофельный с лапшой домашней с мясом курицы <i>картофель, мясо курицы (без кости), макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</i> | Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-17 | 22-86 |
| 65/50 | Гуляш <i>свинина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука, соль</i> | Калорийность-237, Белки-25, Жиры-13, Углеводы-5 | 78-68 |
| 150 | Рис отварной <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i> | Калорийность-219, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37 | 14-64 |
| 200 | Компот из смеси <i>сухофрукты, сахар</i> | Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23 | 6-50 |
| 50 | Хлеб пшеничный | Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25 | 7-35 |
| 50 | Хлеб ржаной | Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | 7-65 |
| Итого за Обед | | Калорийность-992, Белки-45, Жиры-35, Углеводы-128 | 167-00 |
| Итого за день | | Калорийность-1 833, Белки-63, Жиры-75, Углеводы-223 | 275-00 |
|  Директор школы | |  Калькулятор |  Заведующая производством |