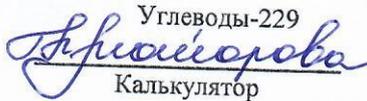
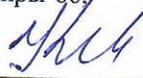


## Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
200	<b>Каша молочная пшено</b> <i>крупа пшеничная, молоко сухое, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-271, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-45	22-64
65	<b>Омлет натуральный</b> <i>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-2	23-75
200	<b>Молоко заварное</b> <i>молоко, сахар, чай черный</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	28-44
52	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	10-00
10	<b>Сыр</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	9-17
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-691, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-99	<b>94-00</b>
<u>Обед</u>			
80	<b>Салат из свежих помидор</b> <i>помидоры, масло растительное</i>	Калорийность-82, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-3	24-26
250/12,5	<b>Суп картофельный с лапшой домашней с мясом курицы</b> <i>картофель, мясо курицы (без кости), макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-17	22-86
50/50	<b>Гуляш</b> <i>свинина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука, соль</i>	Калорийность-247, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-4	61-27
150	<b>Рис отварной</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-219, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	14-64
200	<b>Компот из смеси сухофруктов, сахар</b>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	6-50
52	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-122, Белки-4, Углеводы-27	7-58
52	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-90, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19	7-89
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-989, Белки-37, Жиры-38, Углеводы-130	<b>145-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 680, Белки-63, Жиры-66, Углеводы-229	<b>239-00</b>
 Директор школы		 Калькулятор	 Заведующая производством