
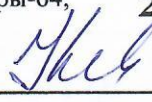


**Школа (Школа старшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
250	<b>Каша Дружба</b> <i>крупа рисовая, молоко сухое, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-354, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-45	27-20
70	<b>Омлет натуральный</b> <i>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-114, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-2	25-58
200	<b>Кофейный напиток (молоко цельное)</b> <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	21-32
52	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	10-03
10/15	<b>Масло сливочное, сыр</b> <i>масло сливочное, сыр</i>	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-12	23-87
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-809, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-90	<b>108-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> <i>капуста белокочанная, морковь, масло растительное, лук репчатый, сахар, соль, лимонная кислота</i>	Калорийность-116, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	11-57
250/20	<b>Рассольник ленинградский с мясом</b> <i>картофель, говядина, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-176, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-16	37-81
210	<b>Голубцы ленивые (масса)</b> <i>капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло растительное</i>	Калорийность-290, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-13	88-52
200	<b>Компот из яблок с лимоном</b> <i>яблоки, сахар, лимоны свежие</i>	Калорийность-103, Углеводы-25	14-40
49	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-115, Белки-4, Углеводы-25	7-20
49	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-85, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	7-50
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-885, Белки-34, Жиры-37, Углеводы-104	<b>167-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1694, Белки-61, Жиры-64, Углеводы-194	<b>275-00</b>
		 Калькулятор	 Заведующая производством