

## Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

85	<b>Пудинг из творога запеченный</b> <i>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло растительное, сметана 15%, мука, ванилин, яйцо, соль</i>	Калорийность-177, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-18	60-22
30	<b>Соус молочный сладкий</b> <i>молоко, сахар, масло сливочное, мука</i>	Калорийность-39, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	5-31
150	<b>Каша манная молочная</b> <i>крупа манная, молоко сухое, масло сливочное, соль, молоко восстановленное ультрапастеризованное 2,5%</i>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	16-67
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар, чай черный</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-47
49	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-128, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	9-33
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-614, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-90	94-00

Обед

80	<b>Салат из белокочанной капусты с огурцом</b> <i>капуста белокочанная, огурцы, масло растительное, соль</i>	Калорийность-109, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8	12-19
250	<b>Суп с рыбными консервами</b> <i>картофель, консервы рыбные сайра натуральная с добавлением масла, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное, петрушка, соль (консерва 25гр)</i>	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16	37-87
240	<b>Азу (40/200)</b> <i>картофель, говядина, огурцы консервированные, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука</i>	Калорийность-306, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-21	72-95
200	<b>Компот из смеси сухофруктов, сахар</b>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	6-50
52	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-122, Белки-4, Углеводы-26	7-60
52	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-90, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19	7-89
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-889, Белки-34, Жиры-33, Углеводы-113	145-00

**Итого за день** Калорийность-1 503, Белки-56, Жиры-56, Углеводы-203 **239-00**



Директор школы

*С.И.Иванова*  
Калькулятор

*Ульянова*  
Заведующая производством