

## Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
240	<b>Плов мясной (50/190)</b> <i>свинина, крупа рисовая, морковь, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, соль</i>	Калорийность-352, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-39	73-42
200	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар, лимоны свежие, чай черный</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	4-29
48	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-24	7-12
10	<b>Сыр</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	9-17
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-560, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-78	94-00
<b>Обед</b>			
80	<b>Икра свекольная</b> <i>свекла, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота</i>	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-12	8-76
250	<b>Суп Кудрявый</b> <i>картофель, лук репчатый, сметана, морковь, масло сливочное, яйцо, соль</i>	Калорийность-168, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-19	18-02
95/45	<b>Котлеты, биточки (особые) с соусом томатным с</b> <i>говядина, свинина, хлеб пш, мука, масло растит, соль, масло сл, томат паста, морковь, лук реп, сахар</i>	Калорийность-272, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-9	84-24
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	10-42
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	8-56
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	7-65
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-969, Белки-34, Жиры-31, Углеводы-134	145-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1529, Белки-56, Жиры-49, Углеводы-212	239-00



*Григорьева*  
Калькулятор

*Умел*  
Заведующая производством