

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	---	-------------------

Завтрак

80	Пудинг из творога запеченный творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло растительное, сметана 15%, мука, ванилин, яйцо, соль	Калорийность-167, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	56-96
40	Соус молочный сладкий молоко, сахар, масло сливочное, мука	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6	7-20
150	Каша манная молочная крупа манная, молоко сухое, масло сливочное, соль, молоко востановленное ультрапастеризованное 2,5%	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	17-44
200	Чай с сахаром сахар, чай черный	Калорийность-60, Углеводы-15	2-80
50	Батон нарезной	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	9-60
Итого за Завтрак		Калорийность-620, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-91	94-00

Обед

65	Салат из белокочанной капусты с огурцом капуста белокочанная, огурцы, масло растительное, соль	Калорийность-89, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7	14-37
220	Суп с рыбными консервами картофель, консервы рыбные сайра натуральная с добавление масла, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное, петрушка, соль (консервы 15 грамм)	Калорийность-146, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-14	35-15
200	Азу (40/160) картофель, свинина, огурцы консервированные, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука	Калорийность-286, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-21	68-81
200	Компот из смеси сухофрукты, сахар	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	11-67
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	7-65
Итого за Обед		Калорийность-822, Белки-32, Жиры-30, Углеводы-108	145-00
Итого за день		Калорийность-1442, Белки-53, Жиры-53, Углеводы-199	239-00



Директор школы

Калькулятор

Заведующая производством