

**Школа (Школа младшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша Дружба</b> <i>крупа рисовая, молоко сухое, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-814, Белки-19, Жиры-42, Углеводы-90	20-50
60	<b>Омлет натуральный</b> <i>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-98, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-2	21-96
200	<b>Кофейный напиток (молоко цельное)</b> <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	20-99
51	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-133, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	9-77
10/10	<b>Масло сливочное, сыр</b> <i>масло сливочное, сыр</i>	Калорийность-22, Жиры-3	20-78
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-1 146, Белки-35, Жиры-57, Углеводы-134	94-00
<b><u>Обед</u></b>			
80	<b>Салат из белокочанной капусты</b> <i>капуста белокочанная, морковь, масло растительное, лук репчатый, сахар, соль, лимонная кислота</i>	Калорийность-57, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6	14-54
200	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-485, Белки-8, Жиры-21, Углеводы-65	17-85
200	<b>Голубцы ленивые (масса)</b> <i>капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло растительное</i>	Калорийность-250, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-8	86-32
200	<b>Компот из смеси</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	11-67
49	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-16
49	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-46
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 131, Белки-34, Жиры-41, Углеводы-154	145-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-2 277, Белки-69, Жиры-98, Углеводы-288	239-00



Директор школы

Калькулятор

Заведующая производством