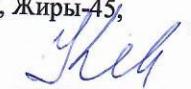


Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
180	Макароны с сыром (160/20) макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль	Калорийность-223, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-31	32-37
50	Яйца вареные	Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6	17-10
200	Чай с лимоном сахар, лимоны свежие, чай черный	Калорийность-61, Углеводы-15	6-45
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
82	Яблоко печеное яблоки, сахар	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	30-73
Итого за Завтрак		Калорийность-561, Белки-20, Жиры-14, Углеводы-89	94-00
<u>Обед</u>			
80	салат из морской капусты морская капуста с/мороженая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-6	13-60
250	Свекольник со сметаной свекла, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль	Калорийность-132, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-17	29-52
Оладьи из печени по-			
95/30	куницевски с соусом томатным с овоцами	Калорийность-264, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-16	53-17
150	Каша гречневая пассыпилла	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	15-31
200	Компот из свежих яблок яблоки, сахар	Калорийность-87, Углеводы-22	17-73
52	Хлеб пшеничный	Калорийность-122, Белки-4, Углеводы-26	7-68
52	Хлеб ржаной	Калорийность-90, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19	7-99
Итого за Обед		Калорийность-1 027, Белки-37, Жиры-31, Углеводы-143	145-00
Итого за день		Калорийность-1588, Белки-57, Жиры-45, Углеводы-232	239-00
		Калькулятор	 Заведующая производством