
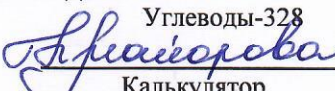
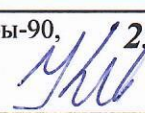


Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
180	Макароны с сыром (160/20) <i>макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-319, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-41	32-37
50	Яйца вареные	Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6	17-10
200	Чай с лимоном <i>сахар, лимоны свежие, чай черный</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	6-45
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
82	Яблоко печеное <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-22	30-73
Итого за Завтрак		Калорийность-758, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-113	94-00
Обед			
80	салат из морской капусты <i>морская капуста с/мороженная, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-6	13-60
250	Свекольник со сметаной <i>свекла, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль</i>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	29-52
95	Оладьи из печени по- кунцевски <i>печень говяжья замороженная, мука, морковь, масло растительное, яйцо, соль</i>	Калорийность-222, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-12	49-29
30	Соус томатный с овощами <i>масло сливочное, томатная паста, мука, морковь, лук репчатый, сахар, соль</i>	Калорийность-656, Белки-11, Жиры-37, Углеводы-69	3-88
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	15-31
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	17-73
52	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-68
52	Хлеб ржаной	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-99
Итого за Обед		Калорийность-1 681, Белки-51, Жиры-66, Углеводы-215	145-00
Итого за день		Калорийность-2 439, Белки-77, Жиры-90, Углеводы-328	239-00
 Директор школы		 Калькулятор	 Заведующая производством