
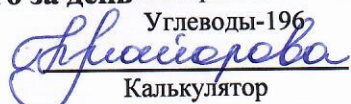
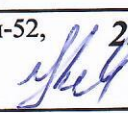


Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
100	Птица (филе) тушеная в соусе (50/50) <i>филе куриное, морковь, томатная паста, лук репчатый, масло растительное, сметана 15%, соль, мука, чеснок свежий</i>	Калорийность-192, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-3	52-38
150	Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	11-39
200	Чай с молоком <i>молоко, сахар, чай черный</i>	Калорийность-81, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16	13-29
42	Хлеб пшеничный	Калорийность-99, Белки-3, Углеводы-21	6-17
10	Сыр	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	10-77
Итого за Завтрак		Калорийность-551, Белки-25, Жиры-15, Углеводы-69	94-00
Обед			
80	Салат из свеклы с сыром <i>свекла, масло растительное, сыр</i>	Калорийность-118, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-6	15-79
200	Суп из овощей с мясом курицы <i>картофель, капуста белокочанная, мясо курицы (бнз кости), морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло растительное, соль, петрушка</i>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-4	30-08
200	Плов мясной (50/150) <i>свинина, крупа рисовая, морковь, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, соль</i>	Калорийность-352, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-49	60-42
200	Кисель из свежих ягод <i>смородина св, сахар, крахмал картофельный</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	22-69
53	Хлеб пшеничный	Калорийность-125, Белки-4, Углеводы-27	7-86
53	Хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19	8-16
Итого за Обед		Калорийность-883, Белки-32, Жиры-37, Углеводы-127	145-00
Итого за день		Калорийность-1 434, Белки-57, Жиры-52, Углеводы-196	239-00
 Директор школы		 Калькулятор	 Заведующая производством