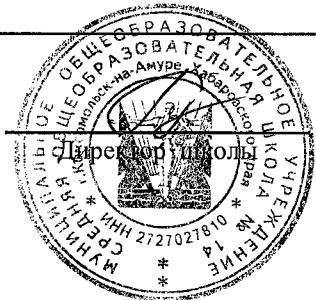


**Школа (Школа младшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
90	<b>Биточки по-белорусски</b> <i>свинина, молоко, лук репчатый, масло растительное, соль, яйцо, говядина</i>	Калорийность-247, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-2	<b>53-94</b>
150	<b>Рис с овощами</b> <i>крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-261, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-32	<b>23-04</b>
200	<b>Кофейный напиток (молоко цельное)</b> <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	<b>20-99</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	<b>7-35</b>
66	<b>Яблоко печеное</b> <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-22	<b>24-68</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-770, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-97	<b>130-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
65	<b>Огурцы консервированные без уксуса</b>	Калорийность-9, Белки-1, Углеводы-1	<b>17-95</b>
250/12,5	<b>Суп из овощей с мясом курицы</b> <i>картофель, капуста белокочанная, мясо курицы (без кости), лук репчатый, морковь, зеленый горошек, масло растительное, соль</i>	Калорийность-131, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-9	<b>27-15</b>
100/50	<b>Тефтели из печени и рисом</b> <i>печень говяжья, лук реп, яйцо, крупа рисовая, масло раст, соль, масло слив, томат паста, мука, морковь, лук</i>	Калорийность-258, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-5	<b>49-93</b>
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-16	<b>37-24</b>
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	<b>17-73</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	<b>7-35</b>
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	<b>7-65</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-828, Белки-38, Жиры-31, Углеводы-96	<b>165-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1598, Белки-63, Жиры-62, Углеводы-193	<b>295-00</b>



Калькулятор

Заведующая производством