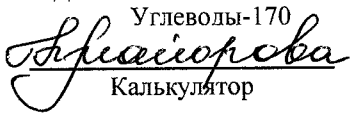


Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
180	Макароны с сыром (160/20) <i>макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-247, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-31	36-26
50	Яйца вареные	Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6	17-10
200	Чай с шиповником <i>сахар, шиповник сушеный, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	3-94
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
85	Яблоко печеное	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-22	29-35
Итого за Завтрак		Калорийность-605, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-93	94-00
Обед			
200	Суп с рыбными консервами <i>картофель, консервы рыб. сайра натуральная с добавлением масла(20гр), морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное, петрушка, соль</i>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13	44-07
90	Птица запеченная <i>голень куриная, масло растительное, сметана 15%, соль</i>	Калорийность-278, Белки-20, Жиры-23	56-58
150	Капуста тушеная <i>капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло растительное, мука, сахар</i>	Калорийность-177, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-11	22-63
200	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	11-67
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-46
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	4-59
Итого за Обед		Калорийность-821, Белки-42, Жиры-39, Углеводы-77	145-00
Итого за день		Калорийность-1 426, Белки-64, Жиры-56, Углеводы-170	239-00


 Директор школы


 Калькулятор

Заведующая производством