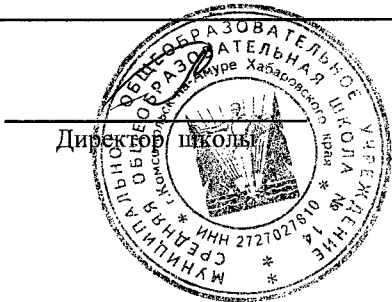


Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
125	Пудинг из творога запеченный <i>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло сливочное, сметана 15%, мука, ванилин, яйцо, соль</i>	Калорийность-260, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-26	100-18
50	Повидло	Калорийность-133, Углеводы-35	15-20
200	Каша манная молочная <i>крупа манная, молоко сухое, масло сливочное, соль, молоко восстановленное ультрапастеризованное 2,5%</i>	Калорийность-279, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-36	26-81
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай черный</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-80
52	Батон нарезной	Калорийность-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	10-01
Итого за Завтрак		Калорийность-868, Белки-21, Жиры-29, Углеводы-139	155-00
Обед			
135	Салат из морской капусты <i>морская капуста с/мороженная, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-113, Белки-5, Жиры-13, Углеводы-9	22-70
250/20	Суп Кудрявый <i>картофель, мясо курицы (без кости), лук репчатый, сметана, морковь, масло сливочное, яйцо, соль</i>	Калорийность-241, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-20	55-07
260	Плов из птицы (60/200) <i>крупа рисовая, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Калорийность-398, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-50	80-56
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	11-67
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	7-65
Итого за Обед		Калорийность-1053, Белки-45, Жиры-37, Углеводы-145	185-00
Итого за день		Калорийность-1921, Белки-66, Жиры-66, Углеводы-284	340-00



Калькулятор

Handwritten signature
Заведующая