

МУП КШП 2

Школа № 14

8 день 11.09.2024

## Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
70	<b>Пудинг из творога запеченный</b> <small>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло растительное, сметана 15%, мука, ванилин, яйцо, соль</small>	Калорийность-146, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-15	52-71
15	<b>Джем фруктовый</b>	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8	5-00
185	<b>Каша манная молочная</b> <small>крупа манная, молоко сухое, масло сливочное, соль, молоко восстановленное ультрапастеризованное 2,5%</small>	Калорийность-258, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-33	27-73
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар, чай черный</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-80
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-16	5-76
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-588, Белки-20, Жиры-21 Углеводы-87	94-00
<b>Обед</b>			
70	<b>салат из морской капусты</b> <small>морская капуста с/мороженная, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-63, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-5	8-42
250	<b>Суп Кудрявый</b> <small>картофель, мясо курицы (без кости), лук репчатый, сметана, морковь, масло сливочное, яйцо, соль</small>	Калорийность-201, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-19	47-06
250	<b>Плов из птицы(180/70)</b> <small>крупа рисовая, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль</small>	Калорийность-352, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-39	65-91
200	<b>Компот из смеси</b> <small>сухофрукты, сахар</small>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	11-67
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	4-59
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-882, Белки-35, Жиры-32, Углеводы-122	145-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1470, Белки-55, Жиры-53, Углеводы-209	239-00



*Л. Гайдарова*  
Калькулятор

*У.К.*  
Заведующая производством