**Ресурсы**

**для обращения за психологической помощью**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона | | Время работы | Целевая аудитория |
| Горячая линия кризисной психологической помощи | 8(800)600-31-14 | кругло- суточно | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам их родителям (законным  представителям),а также  взрослым в кризисном состоянии |
| Общероссийская горячая линия детского телефона доверия | 8(800)2000-122 | кругло- суточно | Психологическая помощь  Несовершеннолетним, а также их родителям (законным  представителям)по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения |
| Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России | 8(495)989-50-50 | кругло- суточно | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона | | Время работы | Целевая аудитория |
|  |  |  | представителям),а также  взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае  возникновения чрезвычайных ситуаций |
| Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПН  им.В.П. Сербского» Минздрава России | 8(495)637-70-70 | кругло- суточно | Психиатрическая помощь |
| Горячая линия по вопросам домашнего насилия | 8(495)637-22-20 | кругло- суточно | Психологическая, социальная, юридическая помощь |
| Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи | 8(800)222-55-71 | кругло- суточно | Психологическая помощь студенческой молодежи |
| Горячая линия Российского Красного Креста | 8(800)700 44 50 | кругло- суточно | Психологическая помощь семьям мобилизованных и  военнослужащих |
| Горячая линия помощи родителям проекта быть родителем. рф | 8(800)444-22-32  (доб. 714) | с 9.00  до 21.00  (по мск) в будни | Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми |
| Чат-бот по оказанию психологической помощи | Ссылка для входа:  [https://vk.com/psy](https://vk.com/psy_myvmeste)  [\_myvmeste](https://vk.com/psy_myvmeste) | с09:00  до 00:00  (по мск) | Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению |