**Ресурсы**

**для обращения за психологической помощью**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона | Время работы | Целевая аудитория |
| Горячая линия кризисной психологической помощи | 8(800)600-31-14 | кругло- суточно | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам их родителям (законнымпредставителям),а такжевзрослым в кризисном состоянии |
| Общероссийская горячая линия детского телефона доверия | 8(800)2000-122 | кругло- суточно | Психологическая помощьНесовершеннолетним, а также их родителям (законнымпредставителям)по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения |
| Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России | 8(495)989-50-50 | кругло- суточно | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона | Время работы | Целевая аудитория |
|  |  |  | представителям),а такжевзрослым в кризисном состоянии, в том числе в случаевозникновения чрезвычайных ситуаций |
| Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПНим.В.П. Сербского» Минздрава России | 8(495)637-70-70 | кругло- суточно | Психиатрическая помощь |
| Горячая линия по вопросам домашнего насилия | 8(495)637-22-20 | кругло- суточно | Психологическая, социальная, юридическая помощь |
| Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи | 8(800)222-55-71 | кругло- суточно | Психологическая помощь студенческой молодежи |
| Горячая линия Российского Красного Креста | 8(800)700 44 50 | кругло- суточно | Психологическая помощь семьям мобилизованных ивоеннослужащих |
| Горячая линия помощи родителям проекта быть родителем. рф | 8(800)444-22-32(доб. 714) | с 9.00до 21.00(по мск) в будни | Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми |
| Чат-бот по оказанию психологической помощи | Ссылка для входа:[https://vk.com/psy](https://vk.com/psy_myvmeste)[\_myvmeste](https://vk.com/psy_myvmeste) | с09:00до 00:00(по мск) | Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению |