

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
90	Биточки по-белорусски <i>свинина, молоко, лук репчатый, масло растительное, соль, яйцо</i>	Калорийность-247, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-2	53-94
150	Рис с овощами <i>крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-261, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-32	23-04
200	Кофейный напиток (молоко цельное) <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	20-99
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
66	Яблоко печеное <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-22	24-68

Итого за Завтрак Калорийность-770, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-97 **130-00**

Обед

65	Овощи натуральные соленые <i>огурцы консервированные</i>	Калорийность-9, Белки-1, Углеводы-1	17-95
250/12,5	Суп из овощей с мясом <i>картофель, капуста белокочанная, мясо курицы (без кости), лук репчатый, морковь, зеленый горошек, масло растительное, соль</i>	Калорийность-131, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-9	27-15
100/50	Тефтели из печени и рисом <i>печень говяжья, лук реп, яйцо, крупа рисовая, масло раст, соль, масло слив, томат паста, мука, морковь, лук</i>	Калорийность-258, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-5	49-93
150	Картофельное пюре <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-16	37-24
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	17-73
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	7-65

Итого за Обед Калорийность-828, Белки-38, Жиры-31, Углеводы-96 **165-00**

Итого за день Калорийность-1598, Белки-63, Жиры-62, Углеводы-193 **295-00**



Директор школы

Ирина Серова
Калькулятор

УК
Заведующая производством