
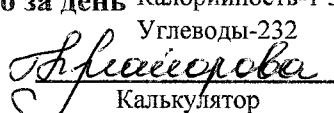
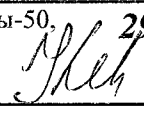


Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
100	Тефтели из говядины с рисом (Ежики) 70/30 <i>говядина, лук репчатый, масло сливочное, мука, крупа рисовая, масло растительное, соль, томатная паста, морковь, сахар</i>	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-11	71-35
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	22-31
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай черный</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-80
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
70	Яблоко печеное <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-69, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	26-19
Итого за Завтрак		Калорийность-721, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-103	130-00
Обед			
60	Овощи натуральные соленые <i>огурцы консервированные</i>	Калорийность-9, Белки-1, Углеводы-1	16-02
210	Суп с рыбными консервами <i>картофель, консервы рыбные сайра натуральная с добавлением масла, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное, петрушка, соль (консервы 25гр)</i>	Калорийность-140, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13	46-91
200	Жаркое по-домашнему (свинина) (50/150) <i>картофель, свинина, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль, петрушка</i>	Калорийность-352, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-49	75-40
200	Компот из смеси <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	11-67
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	7-65
Итого за Обед		Калорийность-802, Белки-35, Жиры-26, Углеводы-129	165-00
Итого за день		Калорийность-1 523, Белки-59, Жиры-50, Углеводы-232	295-00
 Директор школы		 Калькулятор	 Заведующая производством