

МУП КШП 2

10 день 11.10.2024

## Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

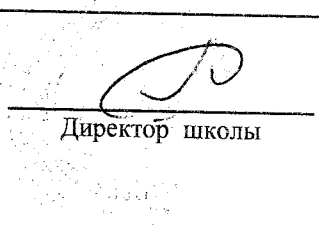
Завтрак

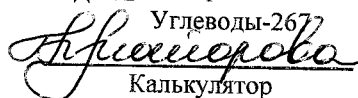
100	<b>Тефтели из говядины с рисом (Ежики)</b> <i>говядина, лук репчатый, масло сливочное, мука, крупа рисовая, масло растительное, соль, томатная паста, морковь, сахар</i>	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-11	71-35
180	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	26-77
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар, чай черный</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-80
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
125	<b>Яблоко печеное</b> <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-123, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-28	46-73
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-826, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-123	155-00


Обед

60	<b>Овощи натуральные соленые</b> <i>огурцы консервированные</i>	Калорийность-9, Белки-1, Углеводы-1	16-02
250	<b>Суп с рыбными консервами</b> <i>картофель, консервы рыбные сайра натуральная с добавлением масла, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное, петрушка, соль (консерва 25 гр)</i>	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16	55-09
250	<b>Жаркое по-домашнему (свинина) (50/200)</b> <i>картофель, свинина, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль, петрушка</i>	Калорийность-440, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-61	87-22
200	<b>Компот из смеси</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	11-67
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	7-65
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-916, Белки-42, Жиры-32, Углеводы-144	185-00

**Итого за день** Калорийность-1 742, Белки-67, Жиры-57, Углеводы-267 **340-00**


 Директор школы


 Калькулятор


 Заведующая производством