

## Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

90	<b>Биточки по-белорусски</b> <i>свинина, молоко, лук репчатый, масло растительное, соль, яйцо</i>	Калорийность-247, Белки-14, Жиры-14 Углеводы-2	54-33
150	<b>Рис с овощами</b> <i>крупа рисовая, морковь, лук репчатый, кукуруза консервированная, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-261, Белки-4, Жиры-13, Углеводы-32	26-07
200	<b>Чай с шиповником</b> <i>сахар, шиповник сушеный, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	3-94
50	<b>Хлеб пшеничный</b> <i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
112	<b>Фрукт</b>	Калорийность-38, Белки-1, Углеводы-18	38-31
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-727, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-92	130-00

Обед

70	<b>Салат из свежей капусты с кукурузой</b> <i>капуста белокочанная, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, сахар</i>	Калорийность-84, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-4	11-90
200/12,5	<b>Суп-лапша домашняя</b> <i>макаронные изделия яичные (лапша), мясо курицы (без кости), лук репчатый, масло сливочное</i>	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	29-77
90/30	<b>Оладьи из печени по- кунцевски с соусом</b> <i>печень говяжья замор, мука, морковь, масло растит, яйцо, масло слив, томатная паста, лук реп, сахар, соль</i>	Калорийность-221, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-13	52-98
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-16	37-24
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	17-73
53	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-125, Белки-4, Углеводы-27	7-73
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	7-65
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-881, Белки-34, Жиры-31, Углеводы-118	165-00

**Итого за день**

Калорийность-1608, Белки-59, Жиры-58,  
Углеводы-210

295-00



*С. С. Сидорова*  
Калькулятор

*Шел*

Заведующая производством