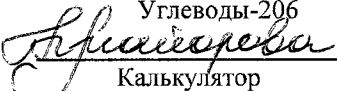



Школа (Школа младшие)

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
	Сырники с сыром (150/20) сыр, масло сливочное, соль	Калорийность-217, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-29	45-10
	Пшеница вареные	Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6	17-10
	Маффоко заварное сахар, чай черный	Калорийность-87, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	28-95
	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
85	Яблоко печеное яблоки, сахар	Калорийность-83, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-19	31-50
Итого за Завтрак		Калорийность-584, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-91	130-00
Обед			
	Салат из морской капусты морская капуста с мороженая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль	Калорийность-63, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	11-78
	Суп картофельный с гороховыми с мясом курицы картофель, горох колотый, мясо курицы (без кости), морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль, петрушка	Калорийность-124, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-12	33-75
	Птица запеченная птица куриная, масло растительное, сметана 15%, соль	Калорийность-322, Белки-22, Жиры-26	62-87
100	Рис отварной крупа рисовая, масло сливочное, соль	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34	24-20
200	Компот из свежих яблок яблоки, сахар	Калорийность-87, Углеводы-22	17-73
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
100	Хлеб ржаной	Калорийность-84, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	7-32
Итого за Обед		Калорийность-1003, Белки-41, Жиры-41, Углеводы-115	165-00
Итого за день		Калорийность-1 587, Белки-68, Жиры-62, Углеводы-206	295-00
	 Калькулятор	 Заведующая производством	

