
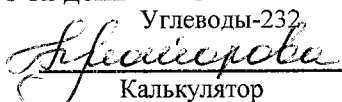



## Школа (Школа младшие)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>		
<i>Овощи свежие</i> <b>Овощи свежие нарезка</b>	Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-1	<b>26-19</b>
100 <b>Тефтели из говядины с рисом (Ежики) 70/30</b> <i>говядина, лук репчатый, масло сливочное, мука, крупа рисовая, масло растительное, соль, томатная паста, морковь, сахар</i>	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-11	<b>71-35</b>
150 <b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	<b>22-31</b>
100 <b>Чай с сахаром</b> <i>сахар, чай черный</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	<b>2-80</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	<b>7-35</b>
<b>Итого за Завтрак</b>	Калорийность-721, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-103	<b>130-00</b>
<b><u>Обед</u></b>		
<i>Овощи консервированные</i> <b>Овощи натуральные соленые</b>	Калорийность-9, Белки-1, Углеводы-1	<b>26-25</b>
200 <b>Суп с рыбными консервами</b> <i>картофель, консервы рыбные сайра натуральная с добавлением масла, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное, петрушка, соль (консервы 25гр)</i>	Калорийность-140, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13	<b>44-67</b>
200 <b>Жаркое по-домашнему (свинина) (40/160)</b> <i>картофель, свинина, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль, петрушка</i>	Калорийность-352, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-49	<b>69-84</b>
200 <b>Компот из смеси</b> <i>ягодофрукты, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	<b>11-67</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	<b>7-35</b>
<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-61, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	<b>5-22</b>
<b>Итого за Обед</b>	Калорийность-776, Белки-34, Жиры-26, Углеводы-129	<b>165-00</b>
<b>Итого за день</b>	Калорийность-1 497, Белки-58, Жиры-50, Углеводы-232	<b>295-00</b>
 Директор школы	 Калькулятор	 Заведующая производством