

## Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

100	<b>Пудинг из творога запеченный</b> <i>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло сливочное, сметана 15%, мука, ванилин, яйцо, соль</i>	Калорийность-208, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-21	80-15
20	<b>Молоко сгущеное</b>	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-24	9-44
180	<b>Каша манная молочная</b> <i>крупа манная, молоко сухое, масло сливочное, соль, молоко восстановленное ультрапастеризованное 2,5%</i>	Калорийность-252, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-32	24-36
200	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар, лимоны свежие, чай черный</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	6-45
50	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	9-60
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-784, Белки-28, Жиры-28, Углеводы-118	130-00

Обед

60	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> <i>огурцы, масло растительное, соль</i>	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-1	29-75
200	<b>Борщ сибирский</b> <i>свекла, картофель, фасоль консервированная, сметана, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, сахар, чеснок</i>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	24-42
100	<b>Птица запеченная</b> <i>голень куриная, масло растительное, сметана 15%, соль</i>	Калорийность-309, Белки-22, Жиры-26	62-87
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-29	17-39
200	<b>Кисель из свежих ягод</b> <i>клубника св, сахар, крахмал картофельный</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	15-57
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	7-65
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-952, Белки-40, Жиры-43, Углеводы-109	165-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 736, Белки-68, Жиры-71, Углеводы-227	295-00



Директор школы

*Л. И. Калькулятор*  
Калькулятор

*М. И. Заведующая производством*  
Заведующая производством