
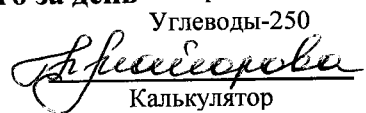


Школа (Школа младшие)

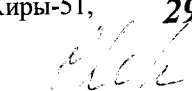
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
100	Пудинг из творога запеченный <i>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло сливочное, сметана 15%, мука, ванилин, яйцо, соль</i>	Калорийность-208, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-21	80-15
20	Повидло	Калорийность-53, Углеводы-14	6-08
210	Суп молочный с крупой гречневой <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар</i>	Калорийность-248, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-45	30-71
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай черный</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-80
53	Батон нарезной	Калорийность-139, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28	10-26
Итого за Завтрак		Калорийность-708, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-123	130-00
<u>Обед</u>			
80	Салат из белокочанной капусты с огурцом <i>капуста белокочанная, огурцы, масло растительное, соль</i>	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	18-16
220/12,5	Суп Кудрявый <i>картофель, мясо курицы (без кости), лук репчатый, сметана, морковь, масло сливочное, яйцо, соль</i>	Калорийность-184, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-16	43-01
90/30	Котлета по-хлыновски <i>свинина, картофель, лук репчатый, масло раст, мука, соль, яйцо, масло сл, томат паста, морковь, сахар</i>	Калорийность-178, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-7	58-43
150	Макаронные изделия отварные (спагетти) <i>спагетти, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-35	19-09
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	11-67
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
47	Хлеб ржаной	Калорийность-82, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	7-29
Итого за Обед		Калорийность-897, Белки-35, Жиры-32, Углеводы-127	165-00
Итого за день		Калорийность-1605, Белки-61, Жиры-51, Углеводы-250	295-00



 Директор школы



 Калькулятор



 Заведующая производством