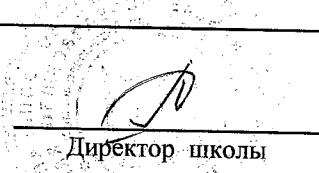
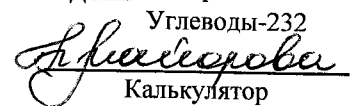
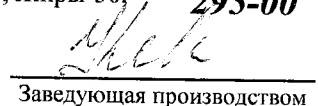


## Школа (Школа младшие)

| Выход (г)  | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг)                               | Стоимость<br>питания   |
|--|---|--|--|
| <b>Завтрак</b>   |   |  |  |
| 60   | <b>Огурец свежий нарезка</b><br><i>Огурец свежий</i>  | Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-1   | 26-19  |
| 100  | <b>Тефтели из говядины с рисом (Ежики) 70/30</b><br><i>говядина, лук репчатый, масло сливочное, мука, крупа рисовая, масло растительное, соль, томатная паста, морковь, сахар</i>                 | Калорийность-221, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-11   | 71-35  |
| 150  | <b>Каша гречневая</b><br><i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>  | Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37   | 22-31  |
| 200  | <b>Чай с сахаром</b><br><i>сахар, чай черный</i>  | Калорийность-60, Углеводы-15   | 2-80   |
| 50   | <b>Хлеб пшеничный</b>   | Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25   | 7-35   |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |   | Калорийность-721, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-103  | 130-00   |
| <b>Обед</b>  |   |  |  |
| 60   | <b>Овощи натуральные соленые</b><br><i>огурцы консервированные</i>  | Калорийность-9, Белки-1, Углеводы-1  | 26-25  |
| 200  | <b>Суп с рыбными консервами</b><br><i>картофель, консервы рыбные сайра натуральная с добавлением масла, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное, петрушка, соль (консервы 25гр)</i> | Калорийность-140, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13   | 44-67  |
| 200  | <b>Жаркое по-домашнему (свинина) (40/160)</b><br><i>картофель, свинина, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль, петрушка</i>   | Калорийность-352, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-49   | 69-84  |
| 200  | <b>Компот из смеси</b><br><i>сухофрукты, сахар</i>  | Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23  | 11-67  |
| 50   | <b>Хлеб пшеничный</b>   | Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25   | 7-35   |
| 35   | <b>Хлеб ржаной</b>  | Калорийность-61, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13  | 5-22   |
| <b>Итого за Обед</b>   |   | Калорийность-776, Белки-34, Жиры-26, Углеводы-129  | 165-00   |
| <b>Итого за день</b>   |   | Калорийность-1 497, Белки-58, Жиры-50, Углеводы-232  | 295-00   |
| <br>_____<br>Директор школы |   | <br>_____<br>Калькулятор | <br>_____<br>Заведующая производством |