




Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
90	Биточки по-белорусски <i>свинина, молоко, лук репчатый, масло растительное, соль, яйцо</i>	Калорийность-247, Белки-14, Жиры-14 Углеводы-2	54-33
150	Рис с овощами <i>крупа рисовая, морковь, лук репчатый, кукуруза консервированная, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-261, Белки-4, Жиры-13, Углеводы-32	26-07
200	Чай с шиповником <i>сахар, шиповник сушеный, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	3-94
50	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
112	Фрукт (яблоко)	Калорийность-38, Белки-1, Углеводы-18	38-31
Итого за Завтрак		Калорийность-727, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-92	130-00
<u>Обед</u>			
70	Салат из свежей капусты с кукурузой <i>капуста белокочанная, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, сахар</i>	Калорийность-84, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-4	11-90
200/12,5	Суп-лапша домашняя <i>макаронные изделия яичные (лапша), мясо курицы (без кости), лук репчатый, масло сливочное</i>	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	29-77
90/30	Оладьи из печени по-кунцевски с соусом <i>печень говяжья, замор, мука, морковь, масло растит, яйцо, масло слив, томатная паста, лук реп, сахар, соль</i>	Калорийность-221, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-13	52-98
150	Картофельное пюре <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-16	37-24
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	17-73
53	Хлеб пшеничный	Калорийность-125, Белки-4, Углеводы-27	7-73
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	7-65
Итого за Обед		Калорийность-881, Белки-34, Жиры-31, Углеводы-118	165-00
Итого за день		Калорийность-1608, Белки-59, Жиры-58, Углеводы-210	295-00
 Директор школы		 Калькулятор	 Заведующая производством