
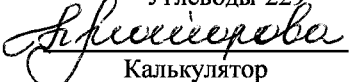



**Школа (Школа старшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
110	<b>Биточки по-белорусски</b> <i>свинина, молоко, лук репчатый, масло растительное, соль, яйцо</i>	Калорийность-302, Белки-17, Жиры-17 Углеводы-2	<b>66-37</b>
180	<b>Рис с овощами</b> <i>крупа рисовая, морковь, лук репчатый, кукуруза консервированная, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-313, Белки-5, Жиры-16, Углеводы-38	<b>31-28</b>
200	<b>Чай с шиповником</b> <i>сахар, шиповник сушеный, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	<b>3-94</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b> <i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	<b>7-35</b>
134	<b>Фрукт (яблоко)</b>	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-27	<b>46-06</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-853, Белки-28, Жиры-33, Углеводы-107	<b>155-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
80	<b>Салат из свежей капусты с кукурузой</b> <i>капуста белокочанная, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-5	<b>13-60</b>
250/12,5	<b>Суп-лапша домашняя</b> <i>макаронные изделия яичные (лапша), мясо курицы (без кости), лук репчатый, масло сливочное</i>	Калорийность-169, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-18	<b>33-87</b>
100/40	<b>Оладьи из печени по- кунцевски с соусом</b> <i>печень говяжья замор, мука, морковь, масло растит, яйцо, масло слив, томатная паста, лук реп, сахар, соль</i>	Калорийность-251, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-15	<b>60-11</b>
180	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-19	<b>44-69</b>
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	<b>17-73</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	<b>7-35</b>
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	<b>7-65</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-974, Белки-39, Жиры-38, Углеводы-122	<b>185-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1827, Белки-67, Жиры-71, Углеводы-229	<b>340-00</b>
 _____ Директор школы		 _____ Калькулятор	 _____ Заведующая производством