
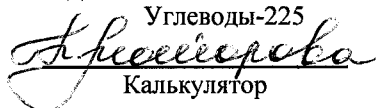
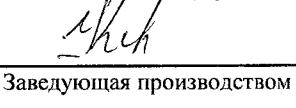


Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
200	Каша молочная геркулес <i>крупа овсяная геркулес, молоко сухое, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-36	32-73
75	Бутерброд горячий с сыром <i>50/15/10</i> <i>хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное</i>	Калорийность-247, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-25	49-08
200	Кофейный напиток (молоко цельное) <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	20-99
72	Яблоко печеное <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16	27-20
Итого за Завтрак		Калорийность-680, Белки-20, Жиры-25, Углеводы-93	130-00
<u>Обед</u>			
80	Салат из свеклы с сыром <i>свекла, масло растительное, сыр</i>	Калорийность-118, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-6	18-11
250	Суп картофельный с фрикадельками <i>картофель, свинина, лук репчатый, морковь, масло растительное, говядина</i>	Калорийность-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19	28-69
100/30	Котлеты, биточки, шницели с соусом <i>свинина, хлеб пшеничный, мука, масло растит, масло слив, томат паста, морковь, лук репч, сахар, соль</i>	Калорийность-289, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-10	57-76
150/5	Пюре из гороха <i>горох колотый, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-175, Белки-15, Жиры-5, Углеводы-29	16-06
200	Компот из яблок с лимоном <i>яблоки, сахар, лимоны свежие</i>	Калорийность-103, Углеводы-25	29-38
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	7-65
Итого за Обед		Калорийность-1001, Белки-41, Жиры-37, Углеводы-132	165-00
Итого за день		Калорийность-1681, Белки-61, Жиры-62, Углеводы-225	295-00
 Директор школы		 Калькулятор	 Заведующая производством