
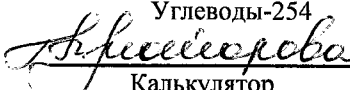



Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
250	Каша молочная геркулес <i>крупя овсяная геркулес, молоко сухое, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-354, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-45	40-92
75	Бутерброд горячий с сыром 50/15/10 <i>хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное</i>	Калорийность-247, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-25	49-08
200	Кофейный напиток (молоко цельное) <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	20-99
120	Яблоко печеное <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-26	44-01
Итого за Завтрак		Калорийность-798, Белки-22, Жиры-27, Углеводы-112	155-00
<u>Обед</u>			
100	Салат из свеклы с сыром <i>свекла, масло растительное, сыр</i>	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-8	22-66
250	Суп картофельный с фрикадельками <i>картофель, свинина, лук репчатый, морковь, масло растительное, говядина</i>	Калорийность-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19	28-69
110/50	Котлеты, биточки, шницели с соусом <i>свинина, хлеб пшеничный, мука, масло растит, масло слив, томат паста, морковь, лук репч, сахар, соль</i>	Калорийность-316, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-11	68-23
180/5	Пюре из гороха <i>горох колотый, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-217, Белки-15, Жиры-5, Углеводы-29	19-17
200	Компот из яблок с лимоном <i>яблоки, сахар, лимоны свежие</i>	Калорийность-103, Углеводы-25	29-38
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	8-82
53	Хлеб ржаной	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19	8-05
Итого за Обед		Калорийность-1142, Белки-45, Жиры-42, Углеводы-142	185-00
Итого за день		Калорийность-1940, Белки-67, Жиры-69, Углеводы-254	340-00
 _____ Директор школы		 _____ Калькулятор	 _____ Заведующая производством