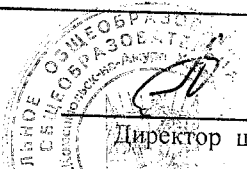
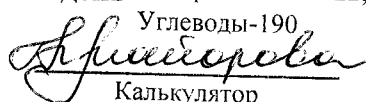
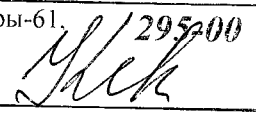


Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
250	Суп молочный с крупой рисовой <i>молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар</i>	Калорийность-165, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21	46-44
110	Омлет натуральный <i>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-179, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-2	49-78
200	Чай с лимоном <i>сахар, лимоны свежие, чай черный</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	7-89
40	Батон нарезной	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	7-68
10	Масло сливочное <i>масло сливочное</i>	Калорийность-76, Жиры-8	18-21
Итого за Завтрак		Калорийность-586, Белки-19, Жиры-29, Углеводы-59	130-00
Обед			
250	Рассольник ленинградский <i>картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	37-87
70/30	Мясо в кисло-сладком соусе <i>свинина, лук репчатый, хлеб ржаной, сахар, масло сливочное, томатная паста, соль</i>	Калорийность-397, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-15	82-38
150	Макаронные изделия отварные (спагетти) <i>спагетти, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-174, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-35	19-11
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	10-64
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	7-65
Итого за Обед		Калорийность-936, Белки-36, Жиры-32, Углеводы-131	165-00
Итого за день		Калорийность-1522, Белки-55, Жиры-61, Углеводы-190	295-00
 Директор школы		 Калькулятор	 Заведующая производством