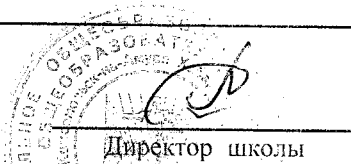

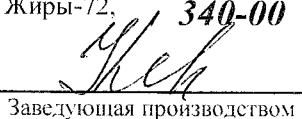


**Школа (Школа старшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
250	<b>Суп молочный с крупой рисовой</b> <i>молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар</i>	Калорийность-165, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21	<b>46-44</b>
110	<b>Омлет натуральный</b> <i>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-179, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-2	<b>49-78</b>
200	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар, лимоны свежие, чай черный</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	<b>7-89</b>
40	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	<b>7-68</b>
10/15	<b>Масло сливочное, сыр</b> <i>масло сливочное, сыр</i>	Калорийность-127, Белки-4, Жиры-12	<b>43-21</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-637, Белки-23, Жиры-33, Углеводы-59	<b>155-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/12,5	<b>Рассольник ленинградский с мясом курицы</b> <i>картофель, огурцы консервированные, мясо курицы (без кости), морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-154, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-16	<b>49-76</b>
75/30	<b>Мясо в кисло-сладком соусе</b> <i>свинина, лук репчатый, хлеб ржаной, сахар, масло сливочное, томатная паста, соль</i>	Калорийность-397, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-15	<b>86-67</b>
180	<b>Макаронные изделия отварные (спагетти)</b> <i>спагетти, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-209, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-42	<b>22-93</b>
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	<b>10-64</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	<b>7-35</b>
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	<b>7-65</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 061, Белки-43, Жиры-39, Углеводы-139	<b>185-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 698, Белки-66, Жиры-72, Углеводы-198	<b>340-00</b>
 _____ Директор школы		 _____ Калькулятор	 _____ Заведующая производством