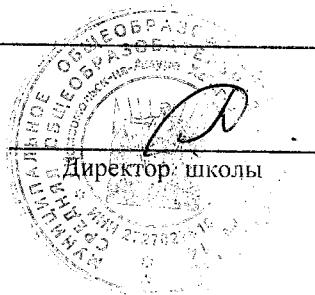


МУП КШП 2

Школа № 14

2 день 04.03.2025**Школа (Школа младшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
260	Плов мясной (50/210) <i>свинина, крупа рисовая, морковь, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, соль</i>	Калорийность-396, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-45	75-19
200	Чай с лимоном <i>сахар, лимоны свежие, чай черный</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	7-89
65	Бутер чиз <i>булочка содовая, сыр</i>	Калорийность-182, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	46-92
Итого за Завтрак		Калорийность-639, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-86	130-00
<u>Обед</u>			
200	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, петрушка</i>	Калорийность-71, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	21-34
100	Рыба (филе), тушенная в томате с овощами (50/50) <i>филе минтая св. морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, лист лавровый</i>	Калорийность-103, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-4	68-04
150	Картофельное пюре <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	48-93
200	Кисель из свежих ягод <i>клубника св. сахар, крахмал картофельный</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	15-75
35	Хлеб пшеничный	Калорийность-83, Белки-3, Углеводы-18	5-14
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	5-80
Итого за Обед		Калорийность-552, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-81	165-00
Итого за день		Калорийность-1191, Белки-44, Жиры-37, Углеводы-167	295-00



А.И. Серова
Калькулятор

М.В. Мельник
Заведующая производством