

## Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
100	<b>Пудинг из творога запеченный</b> <i>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло сливочное, сметана 15%, мука, ванилин, яйцо, соль</i>	Калорийность-208, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-21	75-21
25	<b>Повидло</b>	Калорийность-63, Углеводы-16	11-30
150	<b>Каша манная молочная</b> <i>крупа манная, молоко сухое, масло сливочное, соль, молоко восстановленное ультрапастеризованное 2,5%</i>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	26-36
200	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар, лимоны свежие, чай черный</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	7-89
48	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	9-24
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-668, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-104	<b>130-00</b>
<u>Обед</u>			
250	<b>Борщ сибирский</b> <i>свекла, картофель, фасоль консервированная, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, сахар, чеснок</i>	Калорийность-145, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-18	52-63
100	<b>Птица запеченная</b> <i>голень куриная, масло растительное, сметана 15%, соль</i>	Калорийность-309, Белки-22, Жиры-26	59-30
160	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-35	22-32
200	<b>Кисель из свежих ягод</b> <i>клубника св, сахар, крахмал картофельный</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	15-75
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	7-65
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-920, Белки-41, Жиры-36, Углеводы-118	<b>165-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1588, Белки-65, Жиры-59, Углеводы-222	<b>295-00</b>
 Директор школы		 Калькулятор	 Заведующая производством