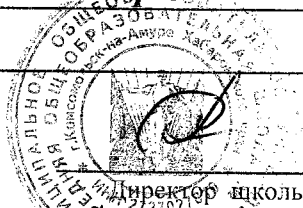


МУП КШП 2

Школа № 14
5 день 07.03.2025**Школа (Школа младшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
100	Биточки по-белорусски <i>свинина, молоко, лук репчатый, масло растительное, соль, яйцо</i>	Калорийность-247, Белки-14, Жиры-14 Углеводы-2	60-39
150	Рис с овощами <i>крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-261, Белки-4, Жиры-13, Углеводы-32	27-18
200	Чай с шиповником <i>сахар, шиповник сушеный, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	4-49
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
67	Яблоко печеное <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	30-59
Итого за Завтрак		Калорийность-755, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-89	130-00
Обед			
250/12,5	Суп-лапша домашняя <i>макаронные изделия яичные (лапша), мясо курицы (без кости), лук репчатый, масло сливочное</i>	Калорийность-169, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-18	33-81
100/30	Оладьи из печени по-кунцевски с соусом <i>печень говяжья, замор, мука, морковь, масло растит, яйцо, масло слив, томатная паста, лук реп, сахар, соль</i>	Калорийность-221, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-13	76-17
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	22-33
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	23-17
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	4-41
35	Хлеб ржаной	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	5-11
Итого за Обед		Калорийность-862, Белки-37, Жиры-27, Углеводы-117	165-00
Итого за день		Калорийность-1617, Белки-60, Жиры-55, Углеводы-206	295-00
 _____ Директор школы		_____ Калькулятор	_____ Заведующая производством