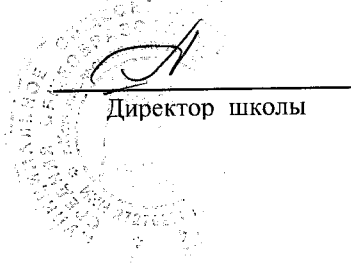
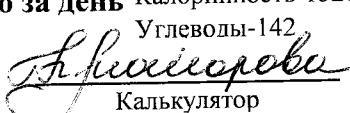
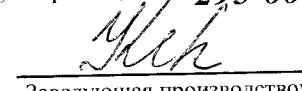


Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная жидкая <i>крупа пшеничная, молоко сухое, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-213, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	29-34
100	Омлет натуральный <i>яйцо, молоко, масло сливочное</i>	Калорийность-163, Белки-9, Жиры-13, Углеводы-2	53-39
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай черный</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-36
50	Батон нарезной	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	9-60
10/10	Масло сливочное, сыр <i>масло сливочное, сыр</i>	Калорийность-111, Белки-3, Жиры-8	34-31
Итого за Завтрак		Калорийность-678, Белки-22, Жиры-29, Углеводы-70	130-00
<u>Обед</u>			
30	Овощи натуральные огурец свежие	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	19-74
200/12,5	Свекольник <i>свекла, картофель, мясо курицы (без кости), лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль</i>	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-12	37-88
90	Гуляш из говядины (40/50) <i>говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука, соль</i>	Калорийность-248, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-4	70-50
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-253, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-4	18-45
200	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	10-64
53	Хлеб пшеничный	Калорийность-125, Белки-4, Углеводы-27	7-79
Итого за Обед		Калорийность-850, Белки-48, Жиры-44, Углеводы-72	165-00
Итого за день		Калорийность-1528, Белки-70, Жиры-73, Углеводы-142	295-00
 Директор школы		 Калькулятор	 Заведующая производством