

МУП КШП 2

8 день 09.04.2025**Школа (Школа старшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

120	Пудинг из творога запеченный <i>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло сливочное, сметана 15%, мука, ванилин, яйцо, соль</i>	Калорийность-258, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-22	89-54
50	Соус молочный сладкий <i>молоко, сахар, масло сливочное, мука</i>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	12-53
200	Суп молочный с вермишелью <i>молоко, вермишель, масло сливочное, сахар</i>	Калорийность-180, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	35-44
200	Чай с лимоном <i>сахар, лимоны свежие, чай черный</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	7-89
50	Батон нарезной	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	9-60
Итого за Завтрак		Калорийность-738, Белки-26, Жиры-25 Углеводы-95	155-00

Обед

30	Овощи натуральные Помидоры свежие	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	20-00
250/15	Суп-лапша домашняя <i>макаронные изделия яичные (лапша), мясо курицы (без кости), лук репчатый, масло растительное</i>	Калорийность-151, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-16	27-72
100	Котлета по-хлыновски (70/30) <i>свинина, картофель, лук репчатый, масло раст, мука, соль, яйцо, масло сл, томат паста, морковь, сахар</i>	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-7	76-15
150	Рагу из овощей <i>картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-155, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13	35-49
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	10-64
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	7-65
Итого за Обед		Калорийность-816, Белки-35, Жиры-29, Углеводы-103	185-00

Итого за день Калорийность-1 554, Белки-61, Жиры-54, Углеводы-198 **340-00**



А.И.Иванова
Калькулятор

И.И.Иванова
Заведующая производством