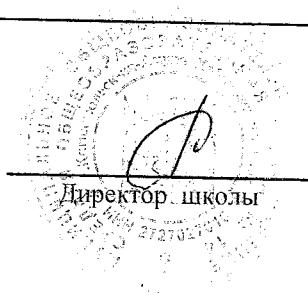


МУП КШП 2

1 день 14.04.2025**Школа (Школа старшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
250	Каша молочная кукурузная жидкая кукурузная крупа, молоко сухое, масло сливочное, сахар, соль	Калорийность-300, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-46	38-56
115	Омлет натуральный яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-187, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-2	61-39
200	Кофейный напиток (молоко цельное) молоко, сахар, кофейный напиток	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	28-67
53	Батон нарезной	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	10-29
10	Сыр	Калорийность-36, Белки-3, Жиры-3	16-09
Итого за Завтрак		Калорийность-798, Белки-28, Жиры-31, Углеводы-99	155-00
Обед			
80	Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное	Калорийность-90, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-8	17-42
250/12,5	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом курицы капуста белокочанная, картофель, морковь, мясо курицы (без кости), лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль	Калорийность-123, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-8	39-75
120	Мясо тушеное с овощами (70/50) свинина, томатное пюре, масло растительное, морковь, лук репчатый, мука	Калорийность-250, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-2	77-25
180	Макаронные изделия отварные (спагетти) спагетти, масло сливочное, соль	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	24-60
200	Компот из кураги курага сушеная, сахар	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	14-07
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-109, Белки-4, Углеводы-23	5-88
40	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15	6-03
Итого за Обед		Калорийность-947, Белки-38, Жиры-29, Углеводы-122	185-00
Итого за день		Калорийность-1 745, Белки-66, Жиры-60, Углеводы-221	340-00



А. С. Сорова
Калькулятор

Чек
Заведующая производством