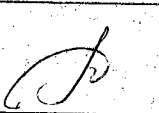
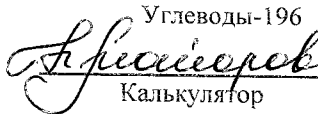


МУП КШП 2

Школа № 14

3 день 16.04.2025**Школа (Школа младшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
60	Овощи натуральные Помидоры свежие	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	39-48
120	Курица (филе) тушеная в сметанном соусе с морковью (60/60) <i>филе куриное, морковь, лук репчатый, сметана 15%, мука, масло растительное, соль</i>	Калорийность-151, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-5	57-90
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-270, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-40	19-61
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай черный</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-36
50	Батон нарезной	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	9-65
Итого за Завтрак		Калорийность-623, Белки-31, Жиры-16, Углеводы-88	130-00
<u>Обед</u>			
250/12,5	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы <i>картофель, мясо курицы (без кости), морковь, лук репчатый, вермишель, масло растительное, соль</i>	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16	39-98
100	Тефтели мясные с рисом (Ежики) <i>лук репчатый, свинина, масло сливочное, мука, крупа рисовая, масло растительное, соль, томатная паста, морковь, сахар</i>	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-11	48-60
160	Овощное рагу <i>картофель, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-144, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-14	37-84
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	23-17
54	Хлеб пшеничный	Калорийность-127, Белки-4, Углеводы-27	7-76
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	7-65
Итого за Обед		Калорийность-841, Белки-30, Жиры-32, Углеводы-108	165-00
Итого за день		Калорийность-1 464, Белки-61, Жиры-48, Углеводы-196	295-00
 Директор школы		 Калькулятор	 Заведующая производством