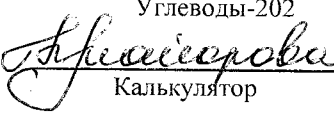


Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
100	Биточки по-белорусски <i>свинина, молоко, лук репчатый, масло растительное, соль, яйцо</i>	Калорийность-274, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-2	60-14
150	Рис отварной <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34	20-86
200	Чай с шиповником <i>сахар, шиповник сушеный, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-16	4-49
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
75	Яблоко печеное <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	37-16
Итого за Завтрак		Калорийность-723, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-106	130-00
Обед			
250/12,5	Суп-лапша домашняя <i>макаронные изделия яичные (лапша), мясо курицы (без кости), лук репчатый, масло растительное</i>	Калорийность-144, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-16	25-39
100	Рыба (филе), тушеная в томате с овощами (50/50) <i>филе минтая св, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, лист лавровый</i>	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-6	68-04
150	Картофельное пюре <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-153, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	51-17
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	10-64
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	4-41
35	Хлеб ржаной	Калорийность-61, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	5-35
Итого за Обед		Калорийность-737, Белки-35, Жиры-26, Углеводы-96	165-00
Итого за день		Калорийность-1 460, Белки-58, Жиры-44, Углеводы-202	295-00
 Директор школы		 Калькулятор	 Заведующая производством