

МУП КШП 2

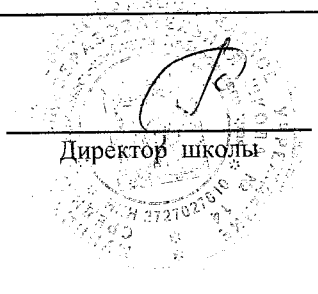
5

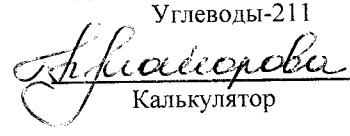
день

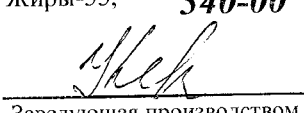
18.04.2025

Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
100	Биточки по-белорусски <i>свинина, молоко, лук репчатый, масло растительное, соль, яйцо</i>	Калорийность-274, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-2	60-14
180	Рис отварной <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-246, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-41	25-04
200	Чай с шиповником <i>сахар, шиповник сушеный, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-16	4-49
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
117	Яблоко печеное <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-74, Углеводы-18	57-98
Итого за Завтрак		Калорийность-775, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-102	155-00
Обед			
80	салат из морской капусты <i>морская капуста с/мороженная, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-86, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-5	17-56
250/12,5	Суп-лапша домашняя <i>макаронные изделия яичные (лапша), мясо курицы (без кости), лук репчатый, масло растительное</i>	Калорийность-144, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-16	25-39
100	Рыба (филе), тушенная в томате с овощами (50/50) <i>филе минтая св, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, лист лавровый</i>	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-6	68-04
150	Картофельное пюре <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-153, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	51-17
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	10-64
45	Хлеб пшеничный	Калорийность-106, Белки-4, Углеводы-23	6-62
36	Хлеб ржаной	Калорийность-63, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	5-58
Итого за Обед		Калорийность-860, Белки-40, Жиры-32, Углеводы-109	185-00
Итого за день		Калорийность-1 635, Белки-64, Жиры-55, Углеводы-211	340-00


 Директор школы


 Калькулятор


 Заведующая производством