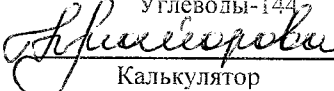
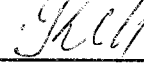


Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
150	Каша пшенная молочная жидкая крупа пшенная, молоко сухое, масло сливочное, сахар, соль	Калорийность-213, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	24-22
120	Фриттата с ветчиной и сыром яйцо, молоко, ветчина, сыр, масло сливочное	Калорийность-163, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-2	94-63
200	Чай с сахаром сахар, чай черный	Калорийность-60, Углеводы-15	3-36
53	Хлеб пшеничный	Калорийность-125, Белки-4, Углеводы-27	7-79
Итого за Завтрак		Калорийность-561, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-71	130-00
<u>Обед</u>			
30	Овощи натуральные огурец свежий	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	19-74
200/12,5	Свекольник свекла, картофель, мясо курицы (без кости), лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	37-88
40/50	Гуляш из говядины говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука, соль	Калорийность-248, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-4	70-50
150	Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-253, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-4	18-45
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	10-64
53	Хлеб пшеничный	Калорийность-125, Белки-4, Углеводы-27	7-79
Итого за Обед		Калорийность-833, Белки-46, Жиры-42, Углеводы-73	165-00
Итого за день		Калорийность-1394, Белки-69, Жиры-60, Углеводы-144	295-00


Директор школы


Калькулятор


Заведующая производством