

МУП КШП 2

2 день

МОУ СОШ №14

13.05.2025

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
250	Суп молочный с крупой рисовой <i>молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар</i>	Калорийность-289, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21	42-89
200	Чай с лимоном <i>сахар, лимоны свежие, чай черный</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	7-89
65	Бутер чиз <i>булочка сдобная, сыр</i>	Калорийность-182, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	46-92
65	Яблоко печеное <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	32-30
Итого за Завтрак		Калорийность-595, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-77	130-00
<u>Обед</u>			
35	Овощи натуральные Помидоры свежие	Калорийность-8, Углеводы-1	22-70
200/10	Суп картофельный с бобовыми с мясом курицы <i>картофель, горох колотый, мясо курицы (без кости), морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, петрушка</i>	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	31-99
100	Котлеты, биточки, шницели припущенные (филе кур) (70/30) <i>филе куриное, молоко, хлеб пшеничный, мука, масло раст, соль, масло слив, томатная паста, лук репчатый,</i>	Калорийность-268, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-9	42-85
150	Картофельное пюре <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-158, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	49-47
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	10-64
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
Итого за Обед		Калорийность-790, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-97	165-00
Итого за день		Калорийность-1 385, Белки-39, Жиры-32, Углеводы-174	295-00



Директор школы

Калькулятор

Заведующая производством