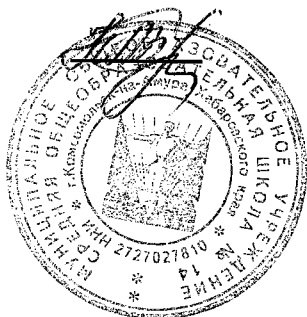


Меню (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша Дружба <i>молоко, крупа рисовая, крупа пшениная, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25	31-16
70	Бутерброд горячий с сыром <i>хлеб пшеничный 40гр, сыр 20гр, масло сливочное 10 гр</i>	Калорийность-232, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-22	34-81
200	Чай с медом <i>мед, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	29-36
	Фрукт	Калорийность-63, Углеводы-15	49-67
Итого за Завтрак		Калорийность-583, Белки-12, Жиры-25, Углеводы-77	145-00
<u>Обед</u>			
40	Огурец соленый	Калорийность-5, Углеводы-1	17-71
200	Суп картофельный с крупой (рисовой) <i>картофель, мясо курицы (без кости) 12,5г., морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное</i>	Калорийность-116, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-12	23-56
100	Птица запеченная <i>голень куриная, масло растительное, сметана 15%, соль</i>	Калорийность-322, Белки-22, Жиры-26	68-33
150	Овощное рагу <i>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-180, Белки-4, Жиры-11, Углеводы-17	14-72
200	Компот из смеси с/ф <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	9-38
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	7-65
	Фрукт	Калорийность-63, Углеводы-15	31-30
Итого за Обед		Калорийность-1001, Белки-39, Жиры-44, Углеводы-114	180-00
Итого за день		Калорийность-1584, Белки-51, Жиры-69, Углеводы-191	325-00



Пед.

Зав. кр. Пед.