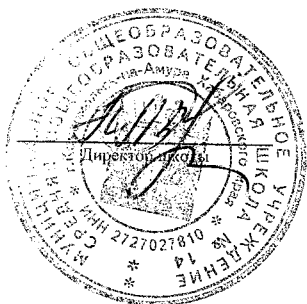


Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250	Каша рисовая молочная вязкая <i>крупа рисовая, молоко сухое, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-45	35-71
1шт	Яйца вареные	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	19-95
200	Чай с медом <i>мед, чай черный</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	29-36
50	Батон нарезной	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	9-60
10	Масло сливочное <i>масло сливочное, сыр</i>	Калорийность-75, Жиры-8	9-96
15	Сыр	Калорийность-52, Белки-4, Жиры-4	15-41
180	Фрукт (банан)	Калорийность-63, Углеводы-15	50-01
Итого за Завтрак		Калорийность-793, Белки-23, Жиры-33, Углеводы-101	170-00
<u>Обед</u>			
60	Салат из свежих огурцов с маслом <i>огурцы, масло растительное, соль</i>	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-1	24-81
250	Суп гороховый с мясом курицы <i>картофель, мясо курицы (без кости) 12,5гр, горох колотый, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-185, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-19	29-36
100/30	Оладьи из печени по-кунцевски с соусом томатным с овощами <i>печень говяжья замороженная, мука, морковь, масло растительное, яйцо, соль, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый, сахар</i>	Калорийность-243, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-14	60-39
180	Макаронные изделия отварные (спагетти) <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	17-15
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	11-28
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	7-65
160	Фрукт (яблоко)	Калорийность-63, Углеводы-15	47-01
Итого за Обед		Калорийность-1028, Белки-40, Жиры-29, Углеводы-149	205-00
Итого за день		Калорийность-1 821, Белки-63, Жиры-62, Углеводы-250	375-00





Кассир

Заведующий производством